#### 2018-19

#### 3-119244 27-11

13-11an 20-08-2

अत्रात्त से कि उत्याप शिष्टा विभाग के भिद्राण्ड पतार आ रहे एक और सुपार " अपभियान के अपभ

Jan April Sadah

Jan Agar

शान्ताम महत्ता महाविद्याल सर्वेट्डाद )

#### PRINCIPAL GOVT.COLLEGE FOR WOMEN, MOHINDERGARH

To,

The District Sports Officer, Mini Secretariat, Narnaul. Memo. No. 9968-69 29/8/18 Dated:-

Raksha Bandhan-an occasion to celebrate womenhood programme for Subject:-College students "Self Defence Traning"

Kindly refer to Memo No.1/23-2018 Co.(2) dated 23.08.2018 from Director General, Higher Education, Haryana, Panchkula. on the subject cited above.

In this regard it is submitted that this institution intends to organize a one month (thrice a week) "Self Defence Traning" . Programme w.e.f. 29.08.2018 .We have been informed vide letter no. cited above that a letter has also been sent by Directorate to the Director, Sports Dept. Haryana, Panchkula .requsting him to provide / arrange coaches for the said traning.

You are therefore requested to provide / arrange, a coach w.e.f. 29.08.2018. The Timings of the traning will be from 01:00 PM to 2:00PM

Principal,
Govt.College for Women,
Mohindergarh.

Dated:- Even

Endust:-Even

A Copy of the above it forwarded to the Director General, Higher Education, Haryana, Panchkula for his kind information please.

Govt.College for Women, Mohindergarh.

प्राचार्य, राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ।

सेवामें

अतिरिक्त मुख्य सचिव, हरियाणा सरकार उच्चतर शिक्षा विभाग, चण्डीगढ।

यादी कमांक २०१८/....3.२.२। दिनांक ....। २.१.५/। ८

विषय:

Regarding Raksha Bandhan-an occasion to celebrate womanhood.

आपके कार्यालय के यादी कमांक 1/23-2018 Co.(2) दिनांक 18.08.2018 के सन्दर्भ में की गई कार्यवाही की विस्तृत रिर्पोट इस पत्र के साथ संलग्न कर आपको आगामी आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है।

संलग्नः 1 रिपीट

2 8 फोटो

3 News paper clips

प्राचार्धः राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ

Office of the Principal Govt. College for Women, Mahandezgazh Natice Dated: 20-10-2018 Women studies and Revelopment cell of the College is organizing following competitions on 25-10-2018 and 26-10-2018 at 10:00 AM to 12:00 AM. Interested students may give their names to the teachers mentioned in front of that Activity whato 23-10-2018. Cash Prizes will be firen to the winners. Item Incharge MD. Fyoti Chind Topic So. No. Activity 1. Erroy writing in Hindi Role of women in Modern Society M8. Shoronilo (Cor 2. Exery mositing in English Related to women 3. · Paintingur Dor Signer Chir pny Related to women / Ahy " 4. Rangolin 5. · Cartonning 26-10-18 Ms. Ritur. 2962 Arry " G. Poster Molcity 11 Ms. France (constant) .)) J. · Clay Modelinger Mis. Rita Ling. Modern Women 8. collager Ms. Fyoli (com: Apt 9. Mehandir 10. Handicraft For Further Information or any 2 werry the surdents way cordact to Mrs. Kavita Rani Incharge of wemen studies and Development Cell. The Item Incharge will canduct the competitions and Prepare the gresult record. Principal Crovif College forhis Mahondeyarh.

Parion: 29-01-2019

महाविधालम की धामाओं की स्मिन किया जाता
उक्षीण्ड के अत्ताम में महिला अहमम एवं विकास
के लिए दिनांका 17-01-2019 से Beauticion (Hoir and
Skin care) की Training workshap तमा 29-01-2019 से
Cutting & Toilering की Training workshap का
कार्य मल रहा है। अशिषां की की द्यांक धामां
सहाविधालम मबीर में अपने Free Periods में अधिका
से अधिका सरमा में पहुचंकर इस उत्तर्श का
लाभ उठाए वा उत्तर्भी करोरी क्या पर परिचंक करें।

Inchange W.S. & D.C.

Principal G.C.W., M. Gerh

office of the Principal hort College for women, Mahander Dated: 02-02-2019 Notice "Mational Road Safety week 2019" from 4th Studies and Development Cell of the college. During this week following Competitions will be organized related to Road Safety. Interested students may give their Names its the leachers mentioned infront of that activity befor 2 days of that activity. Cash Prizes will he are enc. Grand be given to the winners from ws. & D.C. hrants Item Incharge Activity Dole
Slagen & Poster Moking 05-02-2019
Competition Dr. Ritu (com) STNO. Mss. Tydis Shame 06-02-2019 Debate Compatition Mrs. Shormila (com) 2 -07-02-2019 Rangoli Competition M. Jyoti Sharma (Mihati) 3. 08-02-2019 Essay Wosting Camp. Or Shormila (Windi) Speech by Awardey Streets 09-02-2019 4. 5.

for further Information or any query the students may contact to Mrs. Kavits Rani Incharge of Mrs. LDC. The Item Incharges will conduct of Mrs. LDC. The Item Incharges the Result Record. The Competitions and Prepare the Result Record.

Pachcipal G.C.W., March यूचना दिनांक : 05/02/2019

जाता है कि महाविधालम की छामडों की खिला क्षरण्यन एवं विकास उकारिक के अल्तिम छामडों के इस्टी Development के लिए दिनांका 8/02/2019 से इन्हीं Торь Molcing की Training (workshop का आयोधन किया जा रहा है। अक्षाक्षण की की इन्होंका छामारे महाविधालम स्वीर में उत्तर दिन्द रिटाउनेड में पुडेंसाका उस्त उत्वर्ध का लाम उठार वर्ष अमनी इन्दीर की

> Inchange W.S.L.D.C

Principal G.C.W., M. Garh

### कार्यालय प्राचार्य, राजकीय महिला महाविद्यालय महेन्द्रगढ कार्यवाही रिर्णेट

दिनांक 23 से 25 अगस्त 2018 तक उच्चतर शिक्षा विमाग के निर्देशानुसार, राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ में रक्षा बन्धन पर्व के उपलक्ष में महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण को बढावा देने हेतु तीन दिवसीय कार्यकम का आयोजन महाविद्यालय के महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ के अन्तर्गत किया गया। जिसकी सम्पूर्ण कार्यवाही रिर्पोट निम्न प्रकार से है:—

#### दिनॉक 23 अगस्त 2018:- "आरम्म"

दिनांक 23 अगस्त 2018 को महाविद्यालय मं आरम्भ कार्यक्रम कें अर्न्तगत " महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण" विषय पर श्लोगन लेखन प्रतियोगिता एवं बिंदास बोल/भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। श्लोगन लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर अनिशा यादव, बी०कामँ—III, द्वितीय स्थान पर अदिति बी०कॉम— II व तृतीय स्था पर ज्योति बी०कॉम— II रही। इसी श्रृखंला में भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर अंजना एम०कॉम— I, द्वितीय स्थान पर अंगिता बी०ए०— I तथा तृतीय स्थान पर नैना बी०ए०— I रही।

#### दिनॉक 24 अगस्त 2018:- ''सशक्त नारी-सशक्त हरियाणा''

24 अगस्त 2018 को महाविद्यालय में "सशक्त नारी—सशक्त हरियाणा" विषय पर एक सभा का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में श्रीमती अजनेश यादव एडवोकेट सिविल कोर्ट महेन्दगढ ने छात्राओं को कानूनी अधिकारों के बारें में जानकारी दी। साथ ही उन्होने सरकार द्वारा चलाई जा रही विभिन्न योजनाओं जैसे मुफत कानूनी सहायता, दुर्गा शाक्ति एप एवं महिला हैल्प लाईन इत्यादि के बारें में भी बताया।

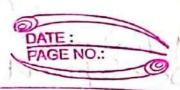
महाविद्यालय में उप प्राचार्य डा० संजय जोशी ने छात्राओं को बदलते समय की जरूरतों के अनुसार अपने आप को सशक्त बनाने एवं जागरूक होने के लिए प्रेरित किया। इसी श्रृखंला में महिलाओं को जागरूक करने तथा उनमें सुरक्षा एवं सशक्तिकरण को बढावा देने के उददेश्य से महाविद्यालय की छात्राओं ने एक रैली का आयोजन किया। यह रैली महाविद्यालय ये रवाना होकर कोर्ट रोड, सतनाली चौक से होते हुये मुख्य बाजार पहुँची।

#### दिनॉक 25 अगस्त 2018:- "संकल्प सूत्र बन्धन"

25 अगस्त 2018 को "महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण" कार्यक्रम के तीसरे दिन महाविद्यालय के समस्त स्टाफ सदस्यों एवं छात्राओं ने सबसे पहले महिला हिंसा रोकने एवं समाज में महिलाओं के लिए सुरक्षित वातावरण में सहयोग देने की शपथ ली। तत्पश्चात सभी ने इस शपथ के साथ हस्ताक्षर अभियान में भाग लिया तथा आपसी आदर व सुरक्षा की भावना को सुनिश्चित किया। साथ ही सभी ने महाविद्यालय में वृक्षों को सकंत्प सूत्र बांधे।

प्राचार्य, राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ

Serion 2018-19 Activities of women states and Development Cell. G.C.W. M. Garh on the eve of Rokshe Bondan Three Days Programme "Ratale Budher an occasion to colepre was organized from 23rd August 2018 to 25th August 2018- according to the Airections received from Higher Education Ospartment, Haryone, Ponchleuk On 23rd August, 2018, Slogen writing and Espech competition | Bandes Bol Composition on Topic "Women Sofety and Empowerment" was organised. Best Slegans and speakers were thonoured by each Prizes en 24th August, 2018 A Special Assembly on Tapir Sashelcet Name - Sashelcat Haryana " was organized on this loceasion Mrs. Africal Yadar, Advade, civil court, M. Garh was main Speaker: Knowledge segarding legal Issues seletid ren was given by her to gost students of the College. on this Occasion we Principal Or Sanjay Joshi also motivated the st to make empowered themselves on this day A Rolley.





\* Various Intra College Compositions as Painting, Rangolin Cartosning, Poster Moking, Clay Mordeling, College, winner gren competitions Principal Dr Argun Singh. Ill Development Training Parlow, Strankar Calony, her der Crark



1190	A Skill Development Training
	regarding "Culting & Tailoring"
18-71	was organized under wo 200,0
1 1 1 1 1	to trained the girls. This
et e	Training commenced on 29-01-2019
11	for Ten Days. And was
7 15 1	emparted by Mrs. Manta
- or h	Sharma, Mainter Silai Centre,
11	Maheinden ale
	Mahendergarhad Internal
*	A Shelle Mingeline L. S.
TY U.	A Skill Development Training of molejag "Soft Toys" was
e tal.	Commenced on of 02-2019
Jash.	for tento Days. This Training
	was appealed to the
	was emparted by Trainer
7	Mrs. Santash Sharma village Gagarwas, Mahender Crarh.
	101 2 intendentiarh.
-/	The state of the s
X	Various Activitien le 1 dilla
Carn	were organised during Rand
017	Cally during Road
b	2019 to 10th Ceb 2019 Ch den
10 6	The state of the s
10/11/1	Celli Ala Ath Ourclopment
	Amareness Res An
	organized of samme was
	Road Saftey
1 9.4	



Students were made aware a l Paster on ofety were organ organ ety Rules an On



Vice Principal, Dr. Sanjay Jashi Sdressed and matina the students to follow the Road Safe not only as forma of Socure our -

### र्गगन लेखन में अमिशा म व अदिति रही द्वितीय



पेंटिंग प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं 🏻 जागरण जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़ राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में तीन दिवसीय कार्यक्रम एक और सुधार के पहले दिन महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण विषय पर स्लोगन लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। तीन दिवसीय कार्यक्रम में छात्राओं को नारी शिक्षा एवं सशक्तिकरण सहित महिलाओं से जुड़े अनेक मुद्दों पर जागरूक किया जाएगा। पहले दिन प्रतियोगिता के उपरांत समूह चर्चा भी की

बृहस्पतिवार को महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोप्ठ की संयोजिका कविता रानी की देखरेख में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। निर्णायक मंडल में डा. कर्ण सिंह यादव, डा. शर्मिला यादव व किरण शामिल थे। मंच संचालन ज्योति शर्मा ने किया।

कविता रानी ने बताया कि स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में अमिशा यादव प्रथम, अदिति ने द्वितीय तथा ज्योति ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। समूह चर्चा एवं बिदास बोल के तहत अंजना, अंगिता, नैना, प्रीति, चंचल, निमता ने लैंगिक समानता, महिलाओं के प्रति भेदभाव एवं महिला सुरक्षा सहित अनेक मुद्दों पर अपने विचार व्यक्त किए।

महिला महाविद्यालय के उप प्राचार्य डा. संजय जोशी ने विजेता छात्राओं को बधाई देते हुए अन्य छात्राओं को तीन दिवसीय कार्यक्रम में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के संचालन में डा. ज्योति यादव, डा. सुमन, शर्मिला यादव एवं कुमारी रित ने सहयोग किया।

23-08-2018

स्ताक्षर अभयान में भाग लिया व आपस

वकास प्रकाष्ट द्वारा उच्चत्तर शिक्षा विभाग को क्रम का आयोजन महिला अध्ययन एव

अनुपालना मे समस्त स्टाफ उपस्थित रहा ाष सभा व रेली का आयो

011

A. College for wome.

Gandindergarh

भारकर न्यूज महंद्रगा

2018

रैली निकालकर महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण का दिया संदेश

### वद्यालय को छात्राओं को

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ :राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में रक्षाबंधन पर्व को लेकर चलाए जा रहे वीत दिवसीय महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम के दूसरे दिन शुक्रवार को सशक्त नारी-सशक्त हरियाणा विषय पर सभा आयोजित कर छात्राओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया गया। छात्राओं द्वारा महिला सुरक्षा एवं संशक्तिकरण पर आधारित रैली कालेज से शुरू करके कोर्ट रोड, सतनाली चौक तक निकाली गई। रैली का उद्देश्य महिलाओं को जागरूक करके उनमें सुरक्षा एवं सशक्तिकरण को बढावा

सभा में बतौर मुख्य वक्ता पहुंची एडवोकेट अजनेश यादव ने छात्राओं की कानूनी अधिकारों के बारे में विस्तार से बताया। साथ ही उन्होंने सरकार द्वारा चलाई जा रही निश्शृल्क कानूनी सहायता, दुर्गा शक्ति एप, हेल्प लाइन नंबर सहित अनेक विषयों पर छात्राओं को विस्तार से जानकारी दी।



रैली निकालती महेंद्रगढ़ कालेज की छात्राएं 🏿 जागरण

महाविद्यालय के उप प्राचार्य डॉ. संजय जोशी ने छात्राओं को बदलते समय की जरूरतों के अनुसार अपने आप को सशक्त बनाने एवं जागरूक होने के लिए प्रेरित किया।

शिक्षा विभाग हरियाणा के निर्देशानुसार रक्षाबंधन पर्व पर महिलाओं में सुरक्षा एवं सम्मान की भावना को विकसित करने के लिए किया जा रहा है। महाविद्यालय की महिला प्रकोप्ट प्रभारी कविता रानी इन कार्यक्रमों का आयोजन उच्चतर ने तीन दिवसीय कार्यक्रमों के बारे में

विस्तार से जानकारी दी तथा छात्राओं को कार्यक्रमों में बढ़ चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर डॉ. ज्योति बादव, शर्मिला वादव, डॉ. सुमन, रितु, किरण, अशोक, पवनवीर, प्रवीण सहित स्टाफ सदस्यों ने सहयोग किया।

# हिंदी और अंग्रेजी निबंध लेखन में निशु रही प्रथम

महेंद्रगढ़ राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ के अंतर्गत दो दिवसीय कार्यक्रम के प्रथम दिन विभिन्न प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. अर्जुन सिंह ने की। कार्यक्रम के पहले दिन महिलाओं की समाज में भूमिका विषय पर निबंध हिंदी व अंग्रेजी, पेंटिंग, कार्टूनिंग आदि प्रतियोगिता कराई गई। हिंदी निबंध लेखन में निशु प्रथम, सुषमा शर्मा

द्वितीय, निर्मला तृतीय स्थान पर रहीं। अंग्रेजी निवंध लेखन में निशु प्रथम, ममता शर्मा द्वितीय व प्रिया तृतीय स्थान पर रही। पेंटिंग प्रतियोगिता में प्रीति प्रथम, काजल द्वितीय व अत्रु यादव तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्टूनिंग में अत्रु यादव प्रथम, चंचल द्वितीय व सुदेश ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। किरण, डॉ. शर्मिला यादव, डॉ. रितु यादव, सुनीता, कविता रानी, शर्मिला कुमारी, डॉ. सुमन यादव व ज्योति शर्मा आदि उपस्थित थे।



#### निबंध में निशु व पेंटिंग में प्रीति प्रथम



अपने द्वारा बनाई गई पेंटिंग को दिखाती छात्राएं = जागरण

जासं, महंद्रगढ़: राजकीयं महिला महाविद्यालयं में रविवार को महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ के तहत दो दिवसीय कार्यक्रम के प्रथम दिन विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। अध्यक्षता प्रावार्य हाँ. अर्जुन सिंह ने की। कविता रानी ने बताया कि कार्यक्रम के पहले दिन महिलाओं की समाज में भूमिका विषय पर हिंदी व अंग्रेजी निबंध लेखन, पेंटिंग, कार्टूनिंग आदि प्रतियोगिताएं हुई। हिंदी निबंध लेखन में निशु प्रथम, सुषमा दितीय व निर्मला ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंग्रेजी निबंध लेखन में निशु प्रथम, ममता शर्मा द्वितीय व प्रिया ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पेंटिंग में प्रीति प्रथम, काजल द्वितीय, अन्नु यादव तृतीय रही। कार्टूनिंग में अन्नु यादव प्रथम, चंचल द्वितीय व सुदेश ने तीसरा स्थान पाया। प्राचार्य डॉ. अर्जुन सिंह ने विजेता प्रतिभागियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कविता रानी ने बताया कि शुक्रवार को रंगोली, कॉलाज, हस्तकला, प्ले मॉडलिंग, पोस्टर मेकिंग आदि प्रतियोगिता करवाई जाएंगी। निर्णायक मंडल में किरण, डॉ. शर्मिला यादव, डॉ. रितु यादव व सुनीता शामिल थी। इस मौके पर शर्मिला कुमार, डॉ. सुमन यादव, ज्योति शर्मा सहित स्टाफ सदस्य एवं छात्राएं उपस्थित थीं।

## 2018-19

#### न्यूज डायरी



3H72 3WM1 21-01-2019

#### छात्राओं को दिया सिलाई का प्रशिक्षण

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ के तहत छात्राओं के सशक्तीकरण और कौशल विकास के लिए प्रशिक्षण दिया। छात्राओं को कटाई, सिलाई, त्वचा और बालों की देखभाल के लिए प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षक ममता ने छात्राओं को कपड़े की किटेंग और टेलिरेंग की बारीकियों से अवगत कराया। उन्होंने छात्राओं को त्वचा और वालों की देखभाल के तरीके बताए। प्रवक्ता कविता ने बताया कि इस प्रकार के



प्रशिक्षणों का मुख्य उद्देश्य छात्राओं के कौशल का विकास करना है। छात्राएं अपने खाली समय में प्रशिक्षण ले रही हैं। महाविद्यालय के कार्यकारी प्राचार्य डॉ. संजय जोशी ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि इस प्रकार के प्रशिक्षणों में अवश्य भाग लेकर छात्राओं को इनका लाभ उठाना चाहिए। छात्राएं इस प्रकार का प्रशिक्षण लेकर आवश्यकता के समय इससे अपना जीविका भी चला सकती हैं।

Inchange. Women-Cell Principal G. CW, M. Garh 23-08-2018



23-08-2018



Inchange women cell

Parinciplificated Cova. College for women



24-08-2018



Inchange women-Cell

Principal
Principal
Gov. College for womer
by C.W., M. Larksonindergarh

24-08-2018





Inchange women. Cell. Principal
Principal
Reinerpo Gov. College for women
G. C.W., M. With

2018-19





Incharage women-cell Principal G.CW, M. Garh 2018-19







#### INDIRA GANDHI UNIVERSITY, MEERPUR

(A State University Established under Haryana Act No. 29 of 2013) (www.igu.ac.in Ph.No. 01274-248753, 248555)

M.S.S. Pos from

#### Office of NSS

Dear Madam/Sir,

Your unit can held seven days camp (Day & Night) as desired by you in the mail. First Aid and Home Nursing training to the NSS volunteers during NSS seven days special camp is mandatory vide Memo No. 15/2-2018 NSS (1) Dated, Punchkula 04/01/18. Please send the seven days camp report after completion of the special camp.

Sd/(Dr. Deepak Gupta)
NSS Co-ordinator

2018-19)

#### OFFICE OF THE PRINCIPAL, GOVT. COLLEGE FOR WOMEN, MAHENDERGARH

To

The Programme Co-ordinator NSS,

Indira Gandhi University

Meerpur (Rewari)

Report of Seven Days NSS Special Camp of Unit-I & II Subject:-

It is submitted that the Seven day NSS Special Camp of Unit I & II of this college was organized w.e.f. 26-01-2019 to 01-02-2019 at Paiga. Hence, please find enclosed camp's report along with the following documents for your kind information and necessary action.

- 1. Letter of permission
- 2. List of students attended seven days NSS camp Unit-I
- 3. List of students attended seven days NSS camp Unit-II
- 4. 15 Photographs of the camp
- 5. News papers' cutting regarding camp

Encl: As above

Govt. College for Women

Mahendergarh

Dated:

Endst. No. Even

A copy of the above is forwarded to the following for information and necessary action

- 1. The S.N.O (NSS) O/O Director Higher Education Haryana, Panchkula.
- 2. The Programme Co-ordinator NSS, M.D. University, Rohtak.

Principal

Govt. College for Women,

Mahendergarh

सप्त दिवसीय विशेष शिविर राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाई एक व दो राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ। दिनांक 26.01.2019 से 01.02.2019 ग्राम पायगा, जिला महेन्द्रगढ।

राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ की राष्ट्रीय सेवा योजना की ईकाई प्रथम व द्वितीय द्ववारा सत्र 2018—19 के सप्त दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन ग्राम पायगा जिला महेन्द्रगढ में दिनांक 26.01.2019 से 01.02.2019 तक किया गया। इस शिविर में दोनों ईकाइयों की 50 — 50 स्वयंसेविकाओं ने भाग लिया।

इस शिविर का उदेश्य सफाई के प्रति लोगों को जागरूक करना, प्रयावरण प्रदूषण के बारे में लोगों को जानकारी देना, विभिन्न सामाजिक बुराइयों जैसे कन्या भ्रूण हत्या, घरेलू हिंसा , दहेज प्रथा आदि के बारे में ग्रामवासियों को जागरूक करना था।

शिविर का शुभांरम दिनांक 26.01.2019 को मुख्य अतिथि श्री संजय जोशी ने राष्ट्रीय ध्वज फहराकर किया। श्री संजय जोशी ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुये कहा कि उन्हे राष्ट्र के प्रति समर्पित रहना चाहिये, तथा कर्तव्यों का ईमानदारी से पालन करना चाहिये, इसके अतिरिक्त उन्होने छात्राओं के उज्जवल भविष्य की कामना भी की। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी मिस0 मनीषा ने मंच का संचालन किया व शिविर के दौरान किये जाने वाले कार्यो की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती सुनीता ने मुख्य अतिथि का आभार व्यक्त किया। छात्राओं ने इस अवसर पर समाजसेवा व देशभिक्त पर आधारित गीत, कविता भजन इत्यादि प्रस्तुत किए। छात्रा रेखा ने एन०एस०एस० के इतिहास की जानकारी सबको दी। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रो० डा० करण सिहॅ, श्री अनिल कुमार उप अधीक्षक, श्री औमप्रकाश सहायक, श्रीमती ज्योति शर्मा, श्रीमती शर्मिला, श्री जोगेन्द्र सिहॅ पीयन, श्री रामबिलास सफाई कर्मचारी इत्यादी स्टाफ सदस्य उपस्थित रहें।

इसी दिन सायंकालीन सत्र में एडवोकेट श्रीमती अजनेश यादव,सचिव बार एसोसिएशन महेन्द्रगढ नें छात्राओं को विभिन्न कानूनी पहलुओं की जानकारी दी तथा आत्मनिर्भर बनने के लिये प्रेरित किया। उन्होंने साइबर काइम पर चर्चा करते हुये, इससे बचने के उपाय भी बताए।

शिविर के दूसरे दिन 27.01.2019 को प्रातः कालीन सत्र में ब्यूटीशियन ममता शर्मा ने स्वयसेविकाओं को सर्दी व गर्मी के मौसम में त्वचा एवं बालों की देखभाल किस प्रकार करे, इसकी जानकारी दी। इसी के साथ उन्होंने स्वयसेंविकाओं को आकर्षक हेयर स्टाइल भी बनाने सिखाए।

इसी दिन सांयकालीन सत्र में स्वयसेविकाओं ने महाविद्यालय परिसर से सफाई अभियान की शुरूआत की। इसके दौरान छात्राओं ने प्रत्येक क्लास रूम,सभी विभाग, खेल का मैदान, दोनो पार्को की सफाई की।

दिनांक 28.01.2019 को शिविर के तीसरे दिन प्रातः कालीन सत्र मे ग्राम पायगा, महेन्द्रगढ में ASI राजेश कौशिक ने स्वयंसेविकाओं को सम्बोधित किया। उन्होने clean earth, green earth, द्वारा पर्यावरण सुरक्षा का संदेश दिया धरती माता को सुन्दर बनाने की शपथ सभी छात्राओं से दिलवाई। उन्होने विभिन्न देशभिक्त कविताओं द्वारा स्वयंसेविकाओं ने देशभिक्त की भावना को जागृत कर, देश की सेवा के लिये सदैव तत्पर रहने की अपील की तथा प्रत्येक मनुष्य को अपने जीवन में एक पेड अवश्य लगाने के लिये प्रेरित किया।

इसी दिन सायंकालीन सत्र में श्री प्रेमप्रकाश, जिला प्राथमिक चिकित्सा अधिकारी, रेड कास सोसायटी, नारनौल ने स्वयंसेविकाओं को होम नर्सिग व प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिगं देते हुये बताया की कैसे आकस्मिक दुर्घटना में दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को संभाला जाये। उसके अलावा उन्होने बेहोशी, अदंरूनी चोट, फैक्चर आदि होने पर बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में विस्तृत रूप से बताया। उन्होने छात्राओं को लकडी व चादर की सहायता से स्ट्रैचर बनाना सिखाया, जो कि दुर्घटना के समय काम आता है। इसके अलावा दैनिक जीवन में आने वाली विभिन्न समस्याए जैसे आग लगना, करंट लगना, बेहोशी हार्ट अटैक, जहरली वस्तु के सेवन आदि के निवारण किस प्रकार किया जाये, ये सब

स्वयंसेविकाओं को समझाया। कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती सुनीता व मिस0 मनीषा ने रेड कास अधिकारी श्री प्रेमप्रकाश का आभार व्यक्त किया।

शिविर के चौथे दिन दिनांक 29.01.2019 को प्रातः कालीन सत्र में स्वयंसेविकाओं ने राजकीय प्राथमिक पाठशाला व राजकीय माध्यमिक विद्यालय, पायगा, महेन्द्रगढ में पौधारोपण कर विद्यालय के स्टाफ सदस्यों व विधार्थियों को ज्यादा से ज्यादा पेड लगाने के लिये प्रेरित किया। स्वयंसेविकाओं ने विधालय की सफाई कर सफाई का संदेश दिया।

इसी दिन सायंकालीन सत्र में श्रीमती पविता यादव ( सहायक प्रोफसर हिन्दी ) ने स्वयंसेविकाओं को हिन्दी भाषा का महत्व समझाया। उन्होने बताया की हर एक भाषा अपने आप में महत्व रखती है। उन्होने बडे रोचक शब्दों, तथ्यो एवं कहानियों के माध्यम से हिन्दी भाषा को अपनाने के लिये प्रोत्साहित किया व बताया कि देश को एक करने वाली हमारी मातृ भाषा हिन्दी नागरिकों में देशभिवत की भावना जागृत करती है, उन्होने आर्थिक, राजनीतिक एवं सामाजिक विभिन्न पहलुओं पर स्वयंसेविकाओं से बातचीत की। उन्होने 14 सितम्बर ( हिन्दी दिवस) को एक ही दिन नही बल्क हमेशा हिन्दी को सर्वोपरि रखने की अपील की। उन्होने प्रख्यात हिन्दी कवियों एवं उनकी कविताओं के माध्यम से स्वयंसेविकाओं को हिन्दी भाषा के उपयोग के लिये प्रेरित किया। कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती सुनीता व मिस0 मनीषा ने श्रीमती पविता यादव का आभार व्यक्त किया।

शिविर के पांचवे दिन दिनांक 30.01.2019 को प्रातः कालीन सत्र में डाक्टर पूनम यादव (BAMS) ने स्वयंसेविकाओं के साथ अपना अनुभव सांझा किया व विभिन्न व्यक्तिगत समस्याओं व बीमारियों पर चर्चा कर उनके निवारण के उपाय बताये। उन्होने आखों को स्वस्थ रखने,चोट लगने पर ड्रैसिगं करने, सर्दी खांसी जुकाम से बचने आदि के तरीके बताए तथा सुबह का नाश्ता, नियमित व्यायाम,ताजा फल व सब्जी का सेवन, आयरन कैल्शियम का उचित मात्रा में सेवन आदि अति आवश्यक बताकर नियमित रूप से सेवन करने की सलाह दी।नियमित व्यायाम,मेडिटेशन,योग आदि के महत्तव बताकर उन्हे अपने जीवन में उतारने की अपील की।

इसी दिन सांय कालीन सत्र में स्वयंसेविकाओं ने गांव की चौपाल व गिलयों की साफाई कर गावं के लोगों को साफ सफाई रखने के लिए प्रोत्साहित किया व गांव के लोगों से पानी का सदुपयोग करने, तालाब गंदा न करने व पॉलिथीन प्रयोग न करने की अपील की। स्वयंसेविकाओं ने गॉव की औरतों से मिलकर प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया व गॉव में इधर उधर पडी पालिथीन उठाकर कुडेदान में डाली एवं तालाब की सफाई की।

शिविर के छठे दिन दिनांक 31.01.2019 को स्वयंसेविकाओं ने " कन्या भ्रण हत्या " एवं "बेटी बचाओं बेटी पढाओं" पर आधारित जन जागरूकता रैली का आयोजन किया। रेली को महाविद्यालय के प्राचार्य श्री सजंय जोशी ने हरी झंडी दिखाई व महाविद्यालय के समस्त स्टाफ ने स्वयंसेविकाओं को शुभकामनाएं देकर रवाना किया। रैली नारनौल रोड से होते हुए ग्राम पायगा के मुख्य मार्ग व राजकीय माध्यमिक विद्यालय और राजकीय प्राथमिक पाठशाला व गलियों से होते हुए गाँव पायगा स्थित मन्दिर नरसिह दास पहुंची। इस रैली का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती सुनीता व मिस मनीषा ने किया। इस रैली का मुख्य उदेश्य ग्रामवासियों को " बेटी बचाओं, बेटी पढाओं " व "कन्या भ्रूण हत्या" को रोकने के लिये जागरूक करना था।

उसी दिन सायं कालीन सत्र में स्वयंसेविकाओं के बीच विभिन्न प्रतियोगिताए जैसे भाषण लेखन मेहन्दी गायन आयेजित की गई। इसके बाद श्री कुलदीप ने स्वयंसेविकाओं को वोंटिग मशीन चलाने का प्रशिक्षण दिया।

दिनांक 01.02.2019 को राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन दिवस रहा। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में महाविद्यालय के प्राचार्य श्री राजेश गोयल उपस्थित रहें। मुख्य अतिथि ने स्वयंसेविकाओं सम्बोधित करते हुए कहा कि परोपकार की भावना एवं विनम्रता सर्वोपरी है। रक्त दान को महादान बताते हुए रक्त दान के लिए स्वयंसेविकाओं को प्रोत्साहित किया। एन0एस0एस0 का उदेश्य बताते हुएस्वच्छता की महता एवं निःस्वार्थ भाव से दूसरों की सहायता की अपील की। भगत सिहॅ,कल्पना चावला,महात्मा गांधी, सरदार बल्लभ भाई पटेल जैसे महान हस्तियों का उदाहरण देते हुए अपना लक्ष्य निर्धारित कर उसके अनुरूप मेहनत करने की अपील की। श्री

## List of N.S.S Volunteers who Attended Seven Days Special Camp w.e.f. 26-01-2019 to 01-02-2019 (Unit 1)

Sr. No	Student's Name	Father's Name	Class	Roll. No
	ASHA	BALWAN SINGH	B.A.I	2110720231
2	JYOTI	SUMER SINGH	B.A.I	2110720205
3	PINKI	DILBAG	B.A.I	2110720491
4	NEHA	MUKESH	B.A.I	2110720287
5	RENU	SATANARAYAN	B.A.I	2110720354
6	JYOTI	RANJEET	B.A.I	2110720189
7	SAMET BAI	HAMRAJ	B.A.I	2110720240
8	ANGITA KUMARI	SATYAVEER SINGH	B.A. I	2110720399
9	DIMPAL	RAJ KUMAR	B.A.I	2110720215
10	SUDHA	RAJBEER	B.A.I	2110720034
11	SUDESH	NIHAL SINGH	B.A.I	2110720029
12	ARJU	VIJENDER	B.A.I	2110720199
13	ANITA	BALWAN SINGH	B.A.I	2110720418
14	RITU	MUKESH PARKASH	B.A.I	2110720343
15	PRITI	SATBIR	B.com II	1370220020
16	PREETI SHARMA	ADIMAN SHARMA	B.A.II	1369920279
17	NISHA	RAGHUBIR SINGH	B.A.II	1369920278
18	MONIKA	LILA RAM	B.A.II	1369920317
19	ANSHU YADAV	BIRENDER SINGH	B.A.II	1369920368
20	SUSHMA SHARMA	VED PARKASH SHARMA	B.A II	1369920002
21	PRIYANKA	RAM BILASH	B.A II	1369920022
22	POONAM	ASHOK SHARMA	B.A II	1369920026
23	PRIYANKA	BIRENDER KUMAR	B.A II	1369920073
24	RITU	MUKESH SHARMA	B.A II	1369920097
25	RAVINA	JASBIR	B.A II	1369920227
26	PREMLATA ·	MANOJ KUMAR	B.A II	1369920270
27	NISHA SHARMA	OM DUTT	B.A II	1369920391
28	SUSHMA	RAMESH CHANDER	B.A II	1369920439
29	PRIYANKA	MUKESH KUMAR	B.A.III	96180088
30	KIRAN	ASHOK	B.A. III	96180339
31	VANDANA	SAHI RAM	B.A III	96180012
32	MONIKA CHAUHAN	VIJAY CHAUHAN	B.A III	96180023
33	POOJA NIMBAL	DHANPAT SINGH	B.A III	96180053
34	NISHA	RAM AVTAR	B.A III	96180260
35	SUMAN RANI	CHARANJEET	B.A III	96180333
36	NISHA	SUJAN SINGH	B.A III	96180336
37	ARTI	SURESH KUMAR	B.A III	96180341
38	JYOTI	RAM SINGH	B.A III	96180530
39	SONIA	HARI PARKASH	B.A III	96180680
40	VARSHA	SURESH CHAND	B.com III	96210014
41	ANISHA YADAV	SANJAY YADAV	B.com III	96210026
42	DEEPIKA JINDAL	PARMOD KUMAR	B.Com III	96210019
43	POOJA	NAURANG KHANNA	B.com III	96210028
44	SARIKA	SURESH KUMAR	B.com III	96210032
45	JYOTI AGGARWAL	MITHLESH KUMAR	B.Com III	96210034

	PREETI	GOVIND RAM	B.com III	96210036
46		SATYAVIR SINGH	B.com III	96210037
17	SHOBHA	PAWAN KUMAR	B.com III	96210060
48	ISHA	SURENDER SINGH	B.Com III	96210074
49	PREETI		B.com III	96210090
50	NISHA	SATISH KUMAR	Divol.	

Programme Officer (N.S.S. Unit-1)

Govt. College for Women

Mahendergarh

Principal

Govt. College for Women

Mahendergarh

## Students who attended seven day camp nss 2018-19 Wiff. 26-01-2019 to 01-02-2019 (UNIT-II)

SR	NAME	FNAME	CLASS	ROLL NO.
		OLIDEGIA MINAAD	B.A F	96180422
1_	URMILA	SURESH KUMAR	B.A F	96180401
2	SONIYA	JAI SINGH	B.A.F	96180435
3	SARITA	VIJAY SINGH		96180144
4	CHANCHAL RANI	SURENDER KUMAR	B.A F	96210066
5	PRIYANKA	KARAMVEER	B.COM F	96180683
6	LAXMI bai	KARAN SINGH	B.A F	
		SUBHA CHAND	B.A F	96180240
7	JYOTI bai	BHOOP SINGH	B.A F	96180481
8	PRIYANKA		B.A F	96180584
9	REKHA	BRAHAM DUTT	B.COM F	96210020
10	PRIYA	MOHAN LAL	D.COM I	

C-	name	F Name	class	Roll.No
Sr.			B.A II	1369920452
11	pooja	Nathu Ram	B.A II	1369920078
12	Seenu	Ram kumar.	B.A II	1369920070
13	Poonam	Rajesh kumar	B.A II	1369920044
14	Seema	Jogender Singh	B.A II	1369920530
15	Shakuntala	Ram Singh	B.COM II	1370220017
16	Sarita	Narender Sharma	B.A II	1369920090
17	Monika	Dharmpal	B.A II	1369920009
18	Vandana	Anil kumar	B.A II	1369920076
19	Kajal	Satyavir Singh	B.COM II	1370220001
20	Manisha	Banwarilal	р,сомп	
21	Mamta	Vikram Singh	B.COM II	1370220101
22	Kirti	Roshan Lal	B.COM II	1370220015
23	Monika	Rajender Kumar	B.COM II	1370220059
24	Yogesh Kumari	Pawan Kumar	B.COM II	1370220058
25	Pooja	Chanderpal	B.COM II	137022009
26	Priyanka	Kanwar bhan	B.A II	1369920468
27	Swati Yadav	Rampartap	B.A II	1369920447
28	Preetam Kanwar	Karan Singh	B.A II	1369920047
29	Rekha	Mahavir	B.COM II	1370220027
30	Annu Yadav	Jeetram	B.COM II	1370220093
31	Jyoti	Babulal	B.COM II	1370220031
32	Manisha	Ashok Kumar	B.A II	1369920058
33	Sapna	Suresh Kumar	B.A II	1369920059
34	Kirti	Naresh Kumar	B.COM ₩	1370220021



## बच्चों को दी साइबर क्राइम से दूर रहने की सलाह

भारकर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ मुख्यअतिथि संजय जोशी ने तिरंगा फहराकर किया। दोनों यूनिट के छात्राओं ने हिस्सा लिया। संजय जोशी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि हमें कर्तव्यों को ईमानदारी से निभाना चाहिए। उन्होंने छात्राओं के उज्जवल भविष्य की भी कामना की। कार्यक्रम के पहले दिन छात्राओं ने अपनी प्रतिभा दिखाई। छात्रा रेखा ने एनएसएस इतिहास की ज्योति शर्मी, शर्मिला कुमारी, जानकारी दी वहीं छात्रा अंगिता ने बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओं के विषय पर भाषण दिया। शिविर के

बौद्धिक सत्र एडवोकेट अजनेश यादव ने छात्राओं को विभिन्न कानूनी पहलुओं की जानकारी दी तथा उन्हें आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने साइबर क्राइम पर चर्चा करते हुए इनसे बचने के उपाय के बारे में भी बताया। कार्यक्रम अधिकारी मनीषा व सुनीता ने एनएसएस के सात दिवसीय शिविर पायगा गांव को चुना। शिविर के दौरान गांव पायगा में सफाई अभियान भी चलाया गया व ग्रामीणों को सफाई के प्रति जागरूक भी किया। इस अवसर पर डॉ. करन, महेंद्र सिंह, जोंगेद्र, रामबिलास, सोमबीर, बिजेंद्र, सुनील, हरिसिंह सहित अनेक छात्राएं भी उपस्थित थी।

N.s.s. P.O. Unit I Swing N.s.s. P.O. Unit II Man

Govt. College for Womer Mehingergain (Hr.)

## भविर : छात्राओं को सिखाया लकड़ी व चादर की सहायता से स्ट्रैचर बनाना

महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय ज्ञारसएस शिविर के तीसरे दिन गांव गयगा में छात्राओं ने सुबह के सत्र में ग्यांवरण सुरक्षा का संदेश दिया और गती माता को संदर बनाने के लिए गपथ ली। जिला प्राथमिक चिकित्सा पधिकारी प्रेमप्रकाश ने छात्राओं को ोम निसँग व प्राथमिक चिकित्सा की निंग दी। उन्होंने बताया कि कैसे नाकस्मिक दुर्घटना में दुर्घटनाग्रस्त यक्ति को संभाला जाए। बेहोशी ांदरूमी चोट, फ्रैक्चर आदि होने र बरती जाने वाली सावधानियों के ारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी। कड़ी व चांदर की सहायता से स्ट्रैचर नाना सिखाया जो कि दुर्घटना के मय काम आते हैं। उन्होंने बताया कि



लगना, बेहोशी, हार्ट अटैक, जहरीली वस्तु के सेवन आदि का निवारण किस प्रकार किया जाए। रैस्प्रेशन व कंप्रेशन प्रयोग करने का तरीका बताया

दैनिक जीवन में आने वाली विभिन्न व इनको करते समय ध्यान रखने समस्याओं जैसे आग लगना, करंट वाली बात भी बताई। इस अवसर पर एसआई राजेश कौशिक, सुनीता, मनीषा, रेडक्रास अधिकारी प्रेमप्रकाश, जोगेंद्र सिंह, रामबिलास सिंह सिंहत अनेक छात्राएं उपस्थित रही।

### एनएसएस की छात्राओं ने पर्यावरण संरक्षण के

ति किया जागरूक

अमर उजाला ब्यूरो

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय की एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन गांव पायगा में स्वयं सेविकाओं को प्रातः कालीन सत्र में एएसआई राजेश नारनौल से प्रेमप्रकाश ने स्वयं कौशिक, रेडियो ऑपरेटर ने सेविकाओं को होम नर्सिंग, पृथ्वी को साफ करो और भूमि प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग को हरभरा करो का संदेश देते देते हुए बताया कि कैसे हुए जागरूकता रैली निकाली।

धरती माता को सुंदर बनाने की शपथ ली। विभिन्न देशभक्ति कविताओं द्वारा स्वयंसेविकाओं में देशभक्ति की भावना को जागृत कर देश की

सेवा के लिए सदैव तैयार रहने की अपील की। उन्होंने कहा कि प्रत्येक मनुष्य को अपने जीवन में एक पेड़ अवश्य लगाना चाहिए। सायं कालीन सत्र में जिला प्राथमिक चिकित्सा अधिकारी, रेडक्रॉस सोसायटी दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को संभाला जाए। कार्यक्रम अधिकारी सुनीता और मनीषा ने रेडक्रास अधिकारी प्रेमप्रकाश का आभार व्यक्त किया और उन्हें



एनएसएस स्वयंसेवकों को संबोधित करते सदस्य। अगर उनाला

N.S.S. P.O. UNIT- I Shirt

Govt College for Women Moningergam (Hr.)

#### भास्कर न्यूज महेंद्रगढ

राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहें सात दिवसीय एनएसएस शिविर के चौथे दिन स्वयंसेविकाओं ने राजकीय प्राथमिक पाठशाला व राजकीय विद्यालय पायगा में पौधरोपण किया। विद्यालय के स्टाफ सदस्यों व विद्यार्थयों ने ज्यादा से ज्यादा पौथे लगाने को प्रेरित किया। स्वयंसेविकाओं ने विद्यालयों की साफ-सफाई कर स्वच्छता का भी संदेश दिया। असिस्टेंट प्रोफेसर

पित्रहा यादव ने छात्राओं ने हिंदी भाषा का महत्व बताया और कहा कि हर एक भाषा अपने आप में महत्व रखती हैं। बड़े ही रोचक शब्दों, तथ्यों एवं कहानियों के माध्यम से हिंदी भाषा को अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया। 'हिंदी भाषा को अपनाओ व भारत देश को आगे बढ़ाओं' का नारा देकर हिंदी भाषा के महत्व बड़े ही सरल शब्दों में समझाया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी मनीषा, सुनीता, जोगेद सिंह व रामबिलास आदि उपस्थित थे



एनएसएस शिविर के दौरान स्वयंसेविकाओं को संबोधित करतीं प्रविशा यादव।

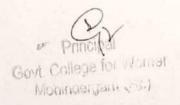
स्वयंसेवकों को समझाया हिंदी का महत्व 2010

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय की ओर से आयोजित एनएसएस के सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन स्वयं सेविकाओं ने राजकीय प्राथमिक पाठशाला और राजकीय माध्यमिक विद्यालय पायगा में पौधरोपण



पायगा में पीधरापण किया। स्वयंसेविकाओं ने सफाई कर सफाई संदेश भी दिया। सायंकालीन सत्र में असिस्टेंट प्रो. पविता यादव ने स्वयंसेविकाओं को हिंदी भाषा का महत्व समझाया। उन्होंने बताया कि हर एक भाषा अपने आप में महत्व रखती है। बड़े ही रोचक शब्दों, तथ्यों और कहानियों के माध्यम से हिंदी भाषा को अपनाने के लिए प्रोस्साहित किया। देश को एक करने वाली हमारी मातृभाषा हिंदी नागरिकों में देशभिकत की भावना जागृत करती है। आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक विभिन्न पहलुंओं पर स्वयंसेविकाओं से बातचीत की। 14 सितंबर को हिंदी दिवस मनाया जाता है। हमें केवल एक दिन ही नहीं बिल्क हमेशा हिंदी का सम्मान करना चाहिए। प्रख्यात हिंदी कवियों और उनकी कविताओं के माध्यम से स्वयंसेविकाओं को हिंदी भाषा के उपयोग के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी मनीषा, सुनीता, जोगेंद्र सिंह, रामबिलास उपस्थित थे।

N.S.S. P.O. UNIT-I Sund N.S.S. P.O. UNIT-II Cofe



एनएसएस कैंप में सिखाया योग

अमर उजाला ब्यूरो अभर उजाल

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय की ओर से आयोजित एनएसएस के सात दिवसीय शिविर के पांचवे दिन प्रात कालीन सत्र में डॉ. पूनम ने स्वंय सेविकाओं के साथ अपना अनुभव सांझा किया। विभिन्न व्यक्तिगत समस्याओं और बीमारियों के निवारण के उपाय बताए।

योगासन और मेडिटेशन के महत्व बताकर उन्हें अपने जीवन में उतारने के लिए प्रेरित किया। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए हरी सब्जियों का अधिक से अधिक उपयोग करें। सुबह हरी घास पर नंगे पांव चलना चाहिए। चोट लगने पर ड्रेसिंग करने का तरीका बताया। दूसरे सत्र में स्वयंसेविकाओं ने गांव की चौपाल, गलियों की सफाई कर गांव के लोगों को साफ-सफाई रखने के लिए प्रोत्साहित



स्वयंसेवकों को संबोधित करते अतिथि।

किया। उन्होंने पानी का सदुपयोग करने, तालाब गंदा न करने पॉलिथिन का प्रयोग न करने की अपील की। गांव की औरतों से मिलकर प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया। गांव में फैले कचरे को उठाकर क्ड़ेदान में डाला। गांव के तालाब की सफाई की। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी सुनीता, मनीष, जोगेंद्र सिंह, रामबिलास उपस्थित थे।

N.S.S. P.O. Unit - IT My

Goyt College for Womer Wohindergain (Hr.)



जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते उपप्राचार्य संजय जोशी।

### रैली निकालकर किया भ्रूण हत्या को रोकने का आह्वान

भास्कर न्यूज महेंद्रगढ्

राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिवर की छंडे दिन गुरुवार को स्वयंसेविकाओं ने कन्मा भूण हत्या व बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओं पर आधारित जागरूकता ौरेली का प्राचार्य संजय जोशी ने हरी इंडी दिखाकर रवाना किया। रैली नारनेला रोड से शुरू होकर गांव पायगा के मुख्य मार्गों से होते हुए राजकीय माध्यमिक पाठशाला व गांव के पायगा के नरसिंह दास मंदिर

में पहुंची। रैली का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी सुनीता व मनीषा ने किया। उन्होंने बताया कि रैली का मुख्य उद्देश्य ग्रामीणों को बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ व भ्रूण हत्या को रोकने के लिए जागरूक करना है। सांयकालीन संत्र में छात्राओं के बीच विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, लेखन, मेहंदी व गायन का आयोजन किया गयो। साथ ही कुलदीप ने छात्राओं को बोटिंग मशीन चलाने का प्रशिक्षण दिया। कार्यक्रम में अधिकारी सुनीता, मनीषा, संजय जोशी, महेंद्र सिंह, रामबिलास, जोगेंद्र सिंह आदि उपस्थित थे।

N. S.S. Po. unity Zouit

रैली के माध्यम से बेटी बचाने का दिया संदेश



जागरूकता रैली को हरी झंड़ी दिखाकर खाना करते उपग्राचार्य संजय जोशी 💌 जागरण

जासं, महेंब्रगढ़ ः राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर के छंठे दिन बृहस्पतिवार को दोनों इकाईयों की स्वयसेविकाओं ने कन्या भ्रूण हत्या और बेटी बचाओं बेटी पढ़ाओं पर आधारित जागरूकता रैली निकाली। रैली को महाविद्यालय के उप प्राचार्य संजय जोशी ने हरी झंडी दिखाकर रचाना किया। कार्यक्रम अधिकारी सुनीता ने बताया कि रैली नारनील रोड से होते हुए गांव पायेगा के मुख्य मार्ग, राजकीय माध्यमिक विद्यालय, राजकीय प्राथमिक पाठशाला और गलियों से होते हुए गांव पायेगा स्थित गरिसंह दास मंदिर पहुंची। रेली का नेतृत्व सुनीता और मनीषा ने किया। रेली का मुख्य उद्देश्य ग्रामवासियों को बेटी बचाओं –बेटी पढ़ाओं और कन्या भूण हत्या को रोकने के लिए जागरूक करना था। सार्यकालीन सत्र में स्वयसेविकाओं के बीच भाषण, लेखन, मेहंदी, गायन आयोजित की गई। कुलदीए, ने स्वंसंसेविकाओं को वोटिंग मशीन चलाने का प्रशिक्षण भी दिया गया।

केन्या भ्रूण हत्या रोकन के लिए निकाली जागरूकता रैली

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय के एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर के छठे दिन स्वयं सेविकाओं ने कन्या भ्रूण हत्या और बेटी बचाओं बेटी पढ़ाओं पर आधारित जागरूकता रैली निकाली। रैली को महाविद्यालय के उप प्राचार्य संजय जोशी ने हरीं झंडी दिखाकर खाना किया। कार्यक्रम अधिकारी सुनीता ने बताया कि रैली नारनील रोड से होते हुए गांव पायगा के मुख्य मार्ग, राजकीय माध्यमिक विद्यालय, राजकीय प्राथमिक पाठशाला और गलियों से होते हुए गुजरते हुए गांव पायगा स्थित मंदिर नरसिंह दास पहुंची। रैली का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी सुनीता और मनीषा ने किया। कार्यक्रम अधिकारी मनीषा ने



कहा रैली का मकसद ग्रामवासियों को बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ के लिए प्रेरित किया। कन्या भूण हत्या को रोकने के लिए जागरूक किया। कन्या भूण करने पर सजा का प्रावधान किया गया है। दूसरे सत्र में स्वंय सेविकाओं के बीच विभिन्न प्रतियोगिताएं कराई गई। जिसमें भाषण, लेखन, मेंहदी, गायन आयोजित की के बीच विभिन्न प्रतियोगिताएं कराई गई। जिसमें भाषण, लेखन, मेंहदी, गायन आयोजित की गई। कुलदीप ने स्वयं सेविकाओं को वोटिंग मशीन चलाने का प्रशिक्षण भी दिया गया। इस गई। कुलदीप ने स्वयं सेविकाओं को वोटिंग सशीन चलाने का प्रशिक्षण भी दिया गया। इस अवसर पर महेंद्र सिंह, रामबिलास, जोगेंद्र सिंह उपस्थित थे।

312 BUTTOT, 01.02-2019

Govt. College for Women

रक्तदान के लिए किया प्रोत्साहित



फ्ट्रेन्ट्रिंग्ड्रा राजकीय महिला महाविद्यालय की स्वयं सेविकाओं के चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर शुक्रवार को गांव पायगा में समापन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्राचार्य राजेश गोयल ने रक्तदान के लिए स्वयंसेविकाओं को प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर मनीषा, सुनीता, रामबिलास, जोगेंद्र, सुरेंद्र सिंह मौजूद थे।

N.C.C. P.O. unit I Bridge N.S.S. P.O. unit II My राजकीय महिला महाविद्यालय का शिविर संपन्न

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़ : राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का शुक्रवार को गांव पायगा में समापन हुआ। कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि उपस्थित हुए महाविद्यालय के प्राचार्य राजेश गोयल ने स्वयं सेविकाओं को संबोधित करते हुए परोपकार एवं विनम्रता की भावना को सर्वोपरि बताया। स्वयं सेविकाओं को रक्तदान के लिए प्रेरित किया गया।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का मुख्य उद्देश्य निःस्वार्थ भाव से दूसरों की सहायता एवं सेवा करना है। भगत सिंह, कल्पना चावला, महात्मा गांधी, सरदार वल्लभ भाई पटेल जैसी महान हस्तियों का उदाहरण देते हुए लक्ष्य निर्धारित करके उसके अनुरूप मेहनत के लिए प्रेरित किया।

प्राचार्य राजेश गोयल द्वारा स्वयं सेविकाओं को प्रमाण पत्र वितरण करके सम्मानित किया गया। उप प्राचार्य संजय जोशी ने स्वयं सेविकाओं को शिविर की सफलता पर बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम अधिकारी कुमारी मनीषा ने सात दिवसीय शिविर के दौरान किए गए कार्यों की रिपोर्ट प्रस्तुत की।

कुमारी मनीषा व सुनीता ने गांव पायग् के सरपंच सुरेंद्र सिंह एवं ग्रामीणों का शिविर के दौरान दिए गए सहयोग के लिए आभार जताया तथा स्वयं सेविकाओं को बधाई दी। रामबिलास, जोगेंद्र, सुरेंद्र सिंह सिहत स्टाफ सदस्य एवं स्वयं सेविकाएं

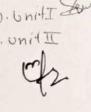
उपस्थित थी।

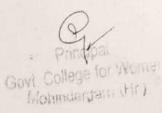
Govt. College for Women Moningergatin (He)



Date 26-01-2019.

·S.S. P.O. Units Siz S.S. P.D. unitI







- Date - 2019



M.S.S. P.O. Unit I wish

Cont College to Nower

Date - 27-01-2019



gate - 28-01-2019.

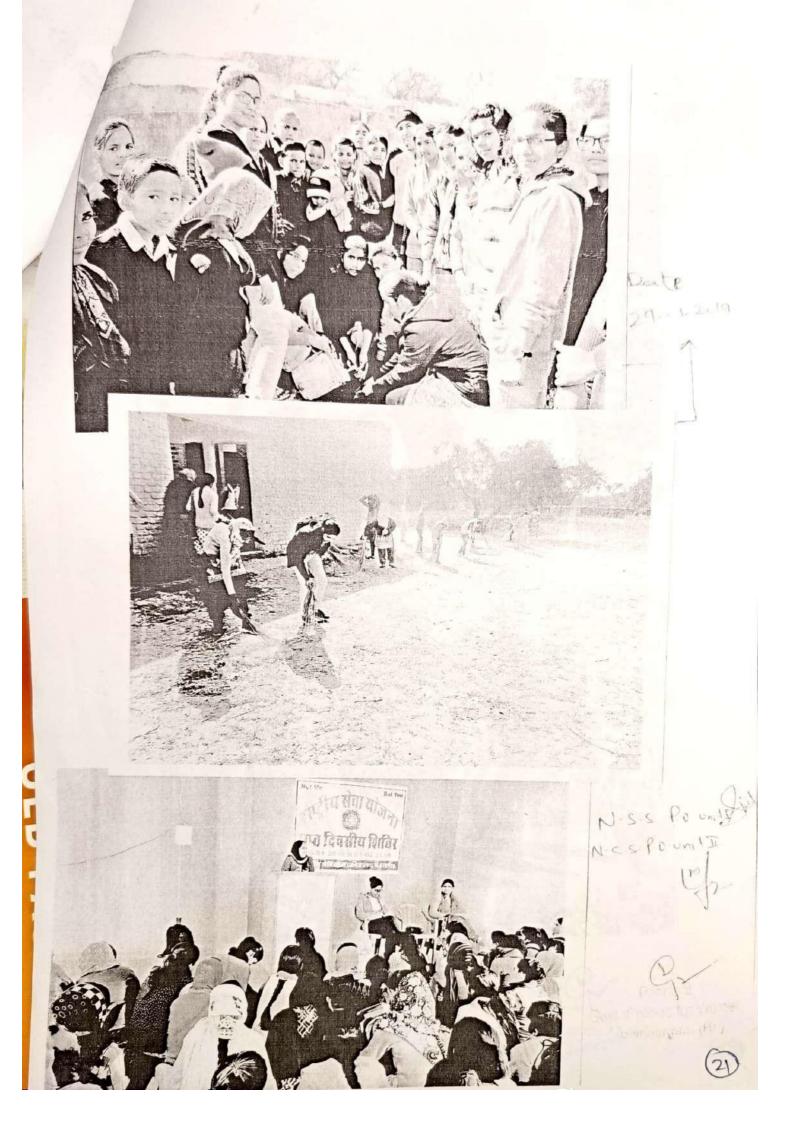


Date - 28001-2019.



N.S.S. P.O. Unit I Swip N.S.S. P.O. Unit II when

Principal





Date - 30-01-2019



N.S.S. P.O. Unit I Sweet

Part Total



Dati - 31-01-2019.

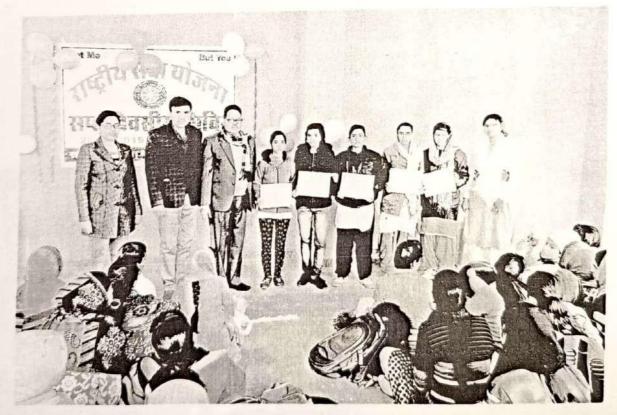


N.S.S. P.O. UNH -T Plus N.S.S. Po. Unit - TICK

Govi College for Wurited



Date - 01-02-2019.



N.S.S. P.O. Unit-I Sweet

QV