OFFICE OF THE PRINCIPAL

GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN MAHENDERGARH, HARYANA (123029)

E-mail: gcw_mohindergarh@yahoo.com *Phone No. - 01285-220547*

Matrix No. 7.2.1

BEST PRACTICES

The college's many best practices lead to quality sustenance and enhancement. Some of them are enlisted under-

1. Mentorship Program
2. ICT Enabled Teaching Learning
3. Teachers Participation in FDPs, Evaluation, Examination Reforms etc.
4. Holistic Student-Centric Practices in the College
5. Gender Sensitization Programs in College
6. Student Wall magazine and Annual Issue of the College
7. Eco Friendly Campus
8. Contribution of Alumni Association in the College Development
9. Celebration of Important Days in the College like International Women's Day, Teachers Day, Environment Day, etc.
10. Ek Bharat Shrestha Bharat
11. Outreach Programs

These two best practices of the college are explained further-

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

(NAAC In-Charge)

Principal
Govt. College for Women,
Mahendergarh

Best Practice I

Clean and Green Campus

Objectives:

- To save human beings from the effects of environmental pollution
- Beautification of the college campus, development and maintenance of lawns and greenery by planting saplings of trees and herbal plants
- To inculcate a sense of responsibility and community work among students and teachers
- Proper utilization of human resources in the college
- To meet the scarcity of supporting staff
- Sensitization of youth towards the maintenance of the ecological system
- To make the campus as pollution-free as possible

Context: Today, there is a great need for conservation. Because we are facing several environmental problems, the leading cause behind these problems is that human beings are consuming natural resources much quicker than they can be replenished. Pollution is becoming very serious day by day due to deforestation and urbanization. As the Government College for Women, Mahendergarh, is situated in a semi-dry area, it becomes a challenge to maintain the greenery in the college. The institution also suffers an acute shortage of regular supporting staff to look after the lawns and water plants, plant new saplings, trim and prune the old trees and shrubs, etc.

The Practice: Incharges of NSS units and other staff members motivate the students to join various extension activities as volunteers. These volunteers plant saplings, water plants and develop and maintain the lawns, putting in much physical hard work. During the organization of camps and regular social service provided by NSS, the volunteers are free to make decisions on their own under the intelligent guidance of the coordinators of these extension activities for the maintenance of lawns and part of campus allotted to them. This way, these volunteers make the college campus green to maintain the Ecosystem. This also helps the college administration face a shortage of supportive staff.

Evidence of Success:

- Two lawns have been developed and maintained, which are proof of the hard work of students and staff members
- Sustained plantation
- A Botanical garden has been developed under the guidance of the Department of Botany.
- The college organizes regular tree plantation
- The college has preserved the existing flora and fauna within the campus
- Poster Making competitions on environmental themes to spread awareness about nature and natural resources
- Through NSS/Eco Club, students are made aware of the various environmental issues
- A mandatory course on environmental awareness at the B.A/B.Sc./B.Com level is taught

Problems Encountered and Resources Required:

While carrying out this practice, the following problems are encountered by the college:

- Green and Clean Campus initiatives are challenging, so they require determination and a long-term commitment from all the students and staff members
- The Green Campus initiative is a relatively expensive practice and needs expert advice and an investment of different resources.
- Sufficient human resources are needed to maintain green practices sustainably.
- Less awareness among the students and community towards environmental issues aggravates the problem levels.

Supporting Documents to Green and Clean Campus Practice

Extension & Outreach Programs 2018-19				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1	Slogan & Speech Competitions	WSDC	23-25 Aug 2018	25
2	Various Intra College Competitions	WSDC	25-26 Oct 2018	100
3	NSS 7 Days Camp	NSS	26 Jan-01 Feb 2019	100
4	Tree Plantation	NSS	05/03/2018	100
5	Environment Protection	NSS	29/01/2019	100

Extension & Outreach Programs 2019-20				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1	Various Intra College Competitions	WSDC	14-15 Oct 2019	100
2	NSS 7 Days Camp	NSS	18-24 Feb 2020	100
3	Clean Campus Campaign	NSS	11/01/2020	100

Extension & Outreach Programs 2020-21				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1	Various Intra College Competitions	WSDC	11-13 Jan 2021	40
2	NSS One-Day Camp	NSS	10-02-2021	284
3	NSS 7 Days Camp	NSS	19-25 Mar 2021	100

Extension & Outreach Programs 2021-22				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1	NSS One-Day Camp	NSS	18-11-2021	179
2	NSS One-Day Camp	NSS	17-02-2022	214
3	NSS Days Camp	NSS	21-27 Mar 2022	100
4	Poster & Slogan Competitions	Departments of Geography, Economics and Commerce	The 15th of June 2022	32

Extension & Outreach Programs 2022-23				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1.	NSS Days Camp	NSS	25 Feb-03 Mar 2023	100

Latitude: 28°15'38"N
Longitude: 76°8'30"E
Elevation: 310.24 ± 76 m
Accuracy: 9.5 m
Time: 07-09-2023 17:11
Note: Govt College for Women, Mahendergarh (123029)

Latitude: 28°15'38"N
Longitude: 76°8'31"E
Altitude: 261.1 ± 53 m
Accuracy: 9.9 m
Time: 07-09-2023 17:13
Note: Govt College for Women, Mahendergarh (123029)

Latitude: 28°15'38"N
Longitude: 76°8'31"E
Elevation: 310.24 ± 53 m
Accuracy: 9.1 m
Time: 07-09-2023 17:13
Note: Govt College for Women, Mahendergarh (123029)

Latitude: 28°15'37"N
Longitude: 76°8'34"E
Elevation: 310.24 ± 3 m
Accuracy: 10.2 m
Time: 07-09-2023 17:16
Note: Govt College for Women,

Latitude: 28°15'38"N
Longitude: 76°8'34"E
Elevation: 310.24 ± 4 m
Accuracy: 10.8 m
Time: 07-09-2023 17:16
Note: Govt College for Women,

Latitude: 28°15'38"N
Longitude: 76°8'34"E
Elevation: 310.24 ± 4 m
Accuracy: 10.8 m
Time: 07-09-2023 17:16
Note: Govt College for Women,

Latitude: 28°15′38″N
Longitude: 76°8′32″E
Elevation: 310.24 ± 54 m
Accuracy: 7.4 m
Time: 07-09-2023 17:13
Note: Govt College for Women,

Latitude: 28°15′38″N
Longitude: 76°8′32″E
Elevation: 310.24 ± 54 m
Accuracy: 11.2 m
Time: 07-09-2023 17:14
Note: Govt College for Women,

Latitude: 28°15′36″N
Longitude: 76°8′34″E
Elevation: 310.24 ± 55 m
Accuracy: 13.9 m
Time: 07-09-2023 17:15
Note: Govt College for Women, Mahendergarh (123029)

राजकीय महिला महाविद्यालय महेन्द्रगढ़
Latitude: 28°15'38"N
Longitude: 76°8'33"E
Elevation: 310.24 ± 54 m
Accuracy: 9.9 m
Time: 07-09-2023 17:14
Note: Govt College for Women, Mahendergarh (123029)

राजकीय महिला
Latitude: 28°15'36"N
Longitude: 76°8'34"E
Altitude: 261.1 ± 54 m
Accuracy: 15.2 m
Time: 07-09-2023 17:15
Note: Govt College for Women, Mahendergarh (123029)

OFFICE OF THE PRINCIPAL GOVT. COLLEGE FOR WOMEN, MAHENDERGARH

Notic   Dated: 10.10.2017

Women-Studies and Development cell of the College is organizing following competitions on 13.10.2017 at 10:00 AM to 12:00 AM . Interested students may give their names to the teachers mentioned in front of that Activity upto 12.10.2017. Cash Prizes will be given to the winners on the spot.

Sr.No.	Activity	Topic	Item Incharge
1	Slogan Writing	Female Education or Save the Girl Child	Mrs. Jyoti, Commerce Jyoti
2	Essay Writing in Hindi	Legal Rights of Women or Violence Against Women	Mrs. Suman, Hindi Suman Yadav
3	Essay Writing in English	Legal Rights of Women or Violence Against Women	Mrs. Sharmila, Hindi Sharmila
4	Painting	Save the Girl Child or Save Environment	Mrs. Sunita Com.
5	Mehandi	Any	Mrs. Kiran, Sanskrit
6	Rangoli	Any	Mrs. Sharmila Com. Sharmila

For further information or any quarry the students may contact to Mrs. Kavita Rani Incharge of Women Studies and Development Cell. The Item Incharges will conduct the competitions and prepare the result record.

Principal,
Govt. College for Women,
Mahendergarh

Scanned with CamScanner

दैनिक जागरण 5/03/2018

एनएसएस इकाइयों का सात दिवसीय शिविर शुरू

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़: राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ की राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों ईकाइयों का सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ रविवार को पौधा रोपण के साथ किया गया। शुभारंभ अवसर पर मुख्यातिथि सेवानिवृत्त प्रो. डा. वेदप्रकाश थे। मुख्यातिथि ने पौधा रोपण कर शिविर का शुभारंभ किया। उन्होंने स्वयं सेविकाओं को संबोधित करते हुए कहा कि राष्ट्र की सेवा सबसे बड़ा धर्म है। छात्राओं को अंधविश्वास से दूर रहकर मानवहित में कार्य करने पर बल दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे महिला महाविद्यालय के उप प्राचार्य संजय जोशी ने स्वयं सेविकाओं को शुभकामना देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना कर सेवा भाव से कार्य करने के लिए प्रेरित किया। बौद्धिक सत्र में केंद्रीय विश्वविद्यालय के एनएसएस कोर्डिनेटर डा. दिनेश चहल मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित हुए। उन्होंने स्वयं सेविकाओं को एनएसएस के अर्थ, उद्देश्य व महत्व के बारे में विभिन्न तथ्यों के साथ विस्तार से अवगत कराया। उन्होंने कहा कि एनएसएस एक ऐसा संगठन है जहां युवाओं को व्यवस्थित तरीके से जोड़ा जाता है जो देश के हित के लिए कार्य करते हैं। अपनी ऊर्जा से वे समाज में व्याप्त बुराईयों को दूर करने का प्रयास करते हैं। कार्यक्रम अधिकारी कविता रानी व सुनीता ने बताया कि सात दिवसीय शिविर के लिए गांव पायगा को चुना गया है। शिविर के दौरान स्वयं सेविकाओं द्वारा गांव में सफाई अभियान व जागरूकता रैली के माध्यम से लोगों को स्वच्छता के लिए प्रेरित किया जाएगा।

पंजाब केसरी 05-03-2018

राष्ट्र की सेवा सबसे बड़ा धर्म है : वेद प्रकाश

7 दिवसीय शिविर का किया शुभारंभ

N.S.S. P.O. Unit I

NSS P.O. Unit II

महेंद्रगढ़, 4 मार्च (परमजीत/मोहन): राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ़ की राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों के 7 दिवसीय शिविर का शुभारंभ हिन्दी के प्रख्यात विद्वान व सेवानिवृत्त प्रो. डा. वेदप्रकाश द्वारा किया गया।

इस मौके पर उन्होंने पौधारोपण कर श्रमदान किया तत्पश्चात उपस्थित छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि राष्ट्र की सेवा सबसे बड़ा धर्म है। इसलिए छात्राओं को राष्ट्र के प्रति हमेशा समर्पित रहना चाहिए। उन्होंने अंधविश्वास से दूर रहकर मानव जाति का सहयोग कर आगे बढ़ने की बात कही।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे महाविद्यालय के उप-प्राचार्य संजय जोशी ने छात्राओं को इस शिविर सेवाभाव से काम करने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान कार्यक्रम अधिकारी कविता रानी ने ग्राम पायगा में चलने वाले शिविर के दौरान किए जाने वाले कार्यक्रम की रूपरेखा भी प्रस्तुत की। कार्यक्रम के अतः में सुनीता देवी ने मुख्यातिथि का महाविद्यालय की ओर से आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के डा. एन.के. वशिष्ठ, महेन्द्र सिंह, अनिल कानोडिया, जोगेन्द्र, रामबिलास, अनिल आदी उपस्थित थे।

पौधारोपण करते मुख्यातिथि व महाविद्यालय स्टाफ। मोहन

वहीं कार्यक्रम में दूसरी ओर बौद्धिक स्तर में के.वि.वि. के एन.एस.एस. को-आर्डिनेटर डा. दिनेश चहल मुख्य प्रवक्ता के रूप में उपस्थित थे। उन्होंने भी एन.एस.एस. के अर्थ, उद्देश्य व महत्व के बारे में विभिन्न तथ्यों के साथ विस्तार से बच्चों को बताया।

उन्होंने बताया कि जोश, हिम्मत, संकारात्मकता युवाओं की पहचान होती है। एन.एस.एस. एक ऐसा संगठन है जहां युवाओं को व्यवस्थित से जोड़ा जाता है। देश के हित के लिए कार्य करते और उन्हीं शक्तियों के साथ समाज में व्याप्त बुराइयों को खत्म करते हैं।

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

दैनिक जागरण 08 मार्च 2018

स्वयंसेविकाओं ने पाठशाला के विद्यार्थियों को सफाई के प्रति किया जागरूक

शिविर मे सफाई करती स्वयं सेविकाएं • जागरण

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़ : राजकीय महिला महाविद्यालय की एनएसएस इकाइयों के गांव पायगा में चल रहे शिविर के चौथे दिन बुधवार को स्वयंसेविकाओं ने प्राथमिक पाठशाला में सफाई अभियान चलाकर विद्यार्थियों को सफाई के प्रति जागरूक किया। इसके उपरांत स्वयं सेविकाओं ने गांव की गलियों में सफाई अभियान चलाया। ग्रामीणों को गलियों व नालियों में कूड़ा न फेंकने की अपील की तथा गंदगी से होने वाली विभिन्न बीमारियों के प्रति जागरूक किया।

स्वयंसेविकाओं ने ग्रामीणों से कन्या भ्रूण हत्या, बाल-विवाह, घरेलू हिंसा, महिला उत्पीडन् आदि सामाजिक कुरीतियों को मिटाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाने की अपील की। सायंकालीन सत्र में भाजयुमो के जिला अध्यक्ष पवन खैरवाल ने स्वयं सेविकाओं को संबोधित करते हुए कहा कि एनएसएस के माध्यम से स्वयं सेवक लोगों को जागरूक करने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। पाठशाला के मुखिया विजय सिंह ने स्वयं सेविकाओं के कार्यों की सराहना करते हुए उन्हें बधाई दी। कार्यक्रम अधिकारी कविता रानी व सुनीता ने बताया कि शिविर के पांचवें दिन स्वयं सेविकाओं को यातायात नियमों के बारे में जानकारी दी जाएगी। इस अवसर पर पायगा के सरपंच सुरेन्द्र सिंह, पंच अनिल, वेदप्रकाश, राजबाला, सुदेश, चौकीदार अमर सिंह, प्रदीप कौशिक सहित स्वयं सेविकाएं उपस्थित थी।

हरिभूमि 08 मार्च, 2018.

शिविर के चौथे दिन स्वयंसेविकाओं ने चलाया सफाई अभियान

गलियों व नालियों में कूड़ा ना फेंकने की अपील

- वातावरण को स्वच्छ एवं साफ सुथरा रखने को किया प्रेरित

हरिभूमि न्यूज ⏭ महेंदगढ़

राजकीय महिला महाविद्यालय की एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन बुधवार को स्वयंसेविकाओं ने प्राप्त कालीन सत्र में राज्य के माध्यमिक विद्यालय पाएगा में सफाई अभियान चलाया। वहां उन्होंने विद्यालय के विद्यार्थियों को सफाई व्यवस्था का महत्व बताकर उनको अपने आसपास के वातावरण को स्वच्छ एवं साफ सुथरा रखने को प्रेरित किया। विद्यालय के मुखिया विजय सिंह व स्टाफ सदस्यों ने स्वयंसविकाओं के कार्य की सराहना की तथा भविष्य में भी समाज सेवा करने के लिए उन्हें प्रेरित किया।

महेंद्रगढ़। कार्यक्रम को संबोधित करते पवन खैरवाल। फोटो : हरिभूमि

स्वयंसविकों ने ग्राम पाएगा की गलियों की सफाई कर ग्राम वासियों से गलियों में व नालियों में कूड़ा ना फेंकने की अपील की। साथ ही समाज में फैली विभिन्न सामाजिक बुराइयां कुरीतियां जैसे कन्या भ्रूण हत्या, बाल विवाह, घरेलू हिंसा, महिला उत्पीड़न को दूर करने में सहयोग देने की अपील की। इस मौके पर ग्राम सरपंच सुरेंद्र सिंह, अनिल, वेदप्रकाश, रामकला, सुदेश, ग्राम चौकीदार अमर सिंह आदि उपस्थित रहे। सायं कालीन सत्र में भारतीय जनता युवा मोर्चा के जिला अध्यक्ष पवन खेरवाल ने स्वयंसविकाओं संबोधित करते हुए कहा कि एनएसएस एक ऐसा जरिया है। जिसमें हर विद्यार्थियों को बढ़-चढ़कर भाग लेना चाहिए। इस मौके पर अमित माधोगढ़, प्रदीप कौशिक, नरेंद, सत्यवीर आदि मौजूद थे।

NSS P.O. Unit I

NSS P.O. Unit II

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

दैनिक जागरण 10 मार्च 2018

एसडीएम ने किया जागरूकता रैली को रवाना

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़ : बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ तथा स्वच्छ हरियाणा-स्वच्छ भारत मिशन विकास के प्रतीक हैं। बेटियों को बचाने एवं पढ़ा लिखाकर योग्य बनाने तथा स्वच्छ हरियाणा-स्वच्छ भारत मिशन की कामयाबी के लिए सभी का सहयोग नितांत आवश्यक है। यह विचार महेंद्रगढ़ के एसडीएम विक्रम आईएएस ने शुक्रवार को राजकीय महिला विद्यालय व महिला एवं बाल विकास विभाग के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ व एनएसएस शिविर के अवसर पर स्वयं सेविकाओं द्वारा निकाली जाने वाली जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखा कर रवाना करते हुए व्यक्त किए।

रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते एसडीएम • जागरण

उन्होंने कहा कि आधुनिक युग में बेटियां किसी भी क्षेत्र में बेटों से कम नहीं हैं तथा वे अपनी मेहनत के दम पर हर क्षेत्र में नया मुकाम हासिल करके जिला, प्रदेश एवं देश का नाम रोशन कर रही हैं। इसलिए कन्या भ्रूण हत्या नामक अभिशाप का खात्मा करके बेटियों को भी इस सुन्दर संसार का अवलोकन करने का अवसर प्रदान करते हुए बेटों के बराबर बेटियों को भी लाड-प्यार, शिक्षा-दीक्षा देकर योग्य बनाएं।

विक्रम आईएएस ने कहा कि बेटियां देश का असली धन है गिरते लिंगानुपात को संतुलित करने के लिए केन्द्र एवं प्रदेश सरकार ने बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ तथा स्वच्छ हरियाणा-स्वच्छ भारत मिशन की शुरूआत की थी जिसके लोगों के सहयोग से अच्छे परिणाम देखने को मिल रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार एवं प्रशासन के प्रयासों व लोगों में आई जागरूकता के आधार पर जहां अब स्त्री-पुरूष लिंगानुपात में वृद्धि हुई है वहीं साफ-सफाई करके स्वच्छ हरियाणा-स्वच्छ भारत मिशन की कामयाबी के प्रति भी लोगों में दिलचस्पी व्याप्त है।

राजकीय महिला कालेज की स्वयंसेविकाओं ने महेंद्रगढ़ से अपने हाथों में बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ व स्वच्छता के प्रति स्लोगन लिखित पट्टिकाएं लेकर नारे लगाते हुए गांव पायगा तक जागरूकता रैली निकाली गई। सायंकालीन सत्र में स्वयं सेविकाओं के बीच रंगोली व श्लोगन लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। रंगोली में काजल प्रथम, कीर्ति द्वितीय व प्रीति तृतीय रही। श्लोगन लेखन में चंचल प्रथम, सुमन द्वितीय व प्रिया ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। गांव पायगा के सरपंच सुरेन्द्र सिंह ने विजेता प्रतिभागियों को सम्मानित किया।

इस अवसर पर महिला कालेज के प्राचार्य अर्जुन सिंह, कार्यक्रम अधिकारी प्रवक्ता कविता रानी व सुनीता देवी सहित स्वयं सेविकाओं के अलावा महिला एवं बाल विकास विभाग की सुपरवाईजर सरला यादव, राजबाला सैनी, अनिता यादव, नीतू यादव, सुमन हाजिर रहे।

अमर उजाला 10 मार्च, 2018.

बेटियां अपने दम पर कर रही मुकाम हासिल : एसडीएम

अमर उजाला ब्यूरो

महेंद्रगढ़।

राजकीय महिला महाविद्यालय एवं महिला बाल विकास विभाग के संयुक्त तत्वावधान में जागरूकता रैली निकाली गई। रैली को एसडीएम विक्रम सिंह ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। एसडीएम विक्रम सिंह ने कहा कि आधुनिक युग में बेटियां किसी भी क्षेत्र में बेटों से कम नहीं है। वे अपनी मेहनत के दम पर हर क्षेत्र में नया मुकाम हासिल करके जिला, प्रदेश एवं देश का नाम रोशन कर रही हैं।

उन्होंने बेटियों शिक्षित करने पर जोर दिया। इस दौरान एनएसएस छात्राओं द्वारा राजकीय महिला कालेज महेंद्रगढ़ से बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत जागरूकता रैली निकाली गई। वहीं उन्होंने स्वच्छता का संदेश भी दिया इस अवसर पर महिला कालेज के प्राचार्य अर्जुन सिंह, एनएसएस अधिकारी प्रवक्ता कविता, सुनीता देवी सहित छात्राओं के अलावा महिला एवं बाल विकास विभाग की सुपरवाइजर सरला यादव, राजबाला सैनी, अनिता यादव, नीतू यादव, सुमन आदि हाजिर रहे।

जागरुकता रैली को हरी झंडी दिखा कर रवाना करते हुए एसडीएम विक्रम आईएएस।

2018 09 मार्च दैनिक भास्कर

राजकीय महिला महाविद्यालय के खुले मैदान को चमकाया

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ की एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर के पांचवें दिन प्रातःकालीन सत्र में स्वयंसेविकाओं ने राजकीय महिला महाविद्यालय के खुले मैदान की सफाई की। शिविर के दौरान स्वयं सेविकाओं ने मैदान में उगे हुए खरपतवार व घास की कटाई की व छोटे-छोटे कंकड़-पत्थरों को चुनकर इकट्ठा किया। महाविद्यालय प्रांगण में नए पौधों लगाए व पहले से लगे हुए पौधों की निराई की व उनमें पानी दिया। बौद्धिक सत्र में ट्रैफिक पुलिस के एसएचओ इंस्पेक्टर राजेन्द्र कौशल ने स्वयंसेविकाओं को यातायात सुरक्षा नियमों की जानकारी दी। स्कूटी चलाते वक्त हेलमेट के प्रयोग व ड्राइविंग लाइसेंस, सीट बेल्ट का प्रयोग करने व मोबाइल फोन का प्रयोग न करने की हिदायत दी। उन्होंने कहा कि जीवन से ज्यादा जरूरी कुछ भी नहीं इसलिए वाहन चलाते समय जल्दबाजी न करके यातायात नियमानुसार वाहन का प्रयोग करें। एएसआई अमरदीप, रामचन्द्र, ग्राम पायगा सरपंच सुरेन्द्र सिंह, कार्यक्रम अधिकारी कविता रानी, सुनीता, जोगेन्द्र व रामबिलास उपस्थित थे।

NSS P.O. Unit I [signature]

NSS P.O. Unit II [signature]

[signature]
Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

Date : 04-03-2018

Date : 04-03-2018

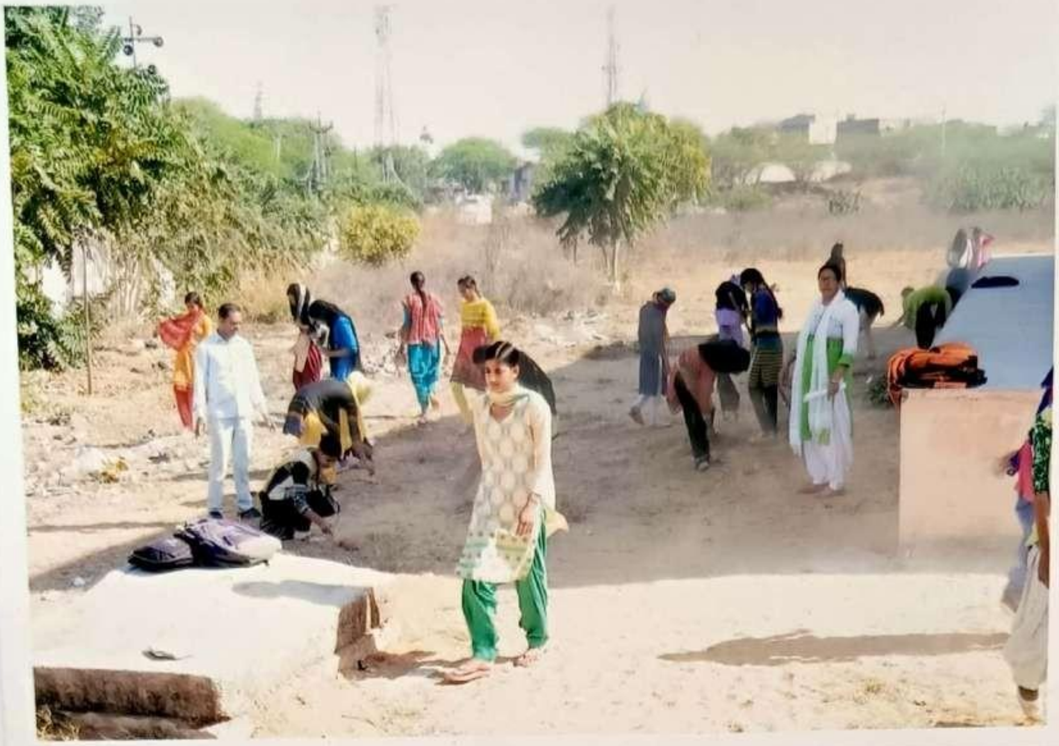
N.S.S. P.O. Unit I

NSS. P.O. Unit II

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

Date : 09- 03- 2018



Date : 09- 03- 2018

N.S.S. P.O. Unit I [signature]
N.S.S. P.O. Unit II [signature]

[signature]
Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

दैनिक भास्कर 29.01.2019.

शिविर : छात्राओं को सिखाया लकड़ी व चादर की सहायता से स्ट्रैचर बनाना

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर के तीसरे दिन गांव पायगा में छात्राओं ने सुबह के सत्र में पर्यावरण सुरक्षा का संदेश दिया और धरती माता को सुंदर बनाने के लिए शपथ ली। जिला प्राथमिक चिकित्सा अधिकारी प्रेमप्रकाश ने छात्राओं को होम नर्सिंग व प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी। उन्होंने बताया कि कैसे आकस्मिक दुर्घटना में दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को संभाला जाए। बेहोशी अंदरूनी चोट, फ्रैक्चर आदि होने पर बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी। लकड़ी व चादर की सहायता से स्ट्रैचर बनाना सिखाया जो कि दुर्घटना के समय काम आते हैं। उन्होंने बताया कि दैनिक जीवन में आने वाली विभिन्न समस्याओं जैसे आग लगना, करंट लगना, बेहोशी, हार्ट अटैक, जहरीली वस्तु के सेवन आदि का निवारण किस प्रकार किया जाए। रैस्प्रेशन व कंप्रेशन प्रयोग करने का तरीका बताया व इनको करते समय ध्यान रखने वाली बात भी बताई। इस अवसर पर एसआई राजेश कौशिक, सुनीता, मनीषा, रेडक्रास अधिकारी प्रेमप्रकाश, जोगेंद्र सिंह, रामबिलास सिंह सहित अनेक छात्राएं उपस्थित रहीं।

एनएसएस की छात्राओं ने पर्यावरण संरक्षण के प्रति किया जागरूक

अमर उजाला 29.01.2019.

अमर उजाला ब्यूरो

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय की एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन गांव पायगा में स्वयं सेविकाओं को प्रातः कालीन सत्र में एएसआई राजेश कौशिक, रेडियो ऑपरेटर ने पृथ्वी को साफ करो और भूमि को हरभरा करो का संदेश देते हुए जागरूकता रैली निकाली।

धरती माता को सुंदर बनाने की शपथ ली। विभिन्न देशभक्ति कविताओं द्वारा स्वयंसेविकाओं में देशभक्ति की भावना को जागृत कर देश की सेवा के लिए सदैव तैयार रहने की अपील की। उन्होंने कहा कि प्रत्येक मनुष्य को अपने जीवन में एक पेड़ अवश्य लगाना चाहिए। सायं कालीन सत्र में जिला प्राथमिक चिकित्सा अधिकारी, रेडक्रॉस सोसायटी नारनौल से प्रेमप्रकाश ने स्वयं सेविकाओं को होम नर्सिंग, प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग देते हुए बताया कि कैसे दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को संभाला जाए। कार्यक्रम अधिकारी सुनीता और मनीषा ने रेडक्रास अधिकारी प्रेमप्रकाश का आभार व्यक्त किया और उन्हें प्रोत्साहित भी किया गया।

एनएसएस स्वयंसेवकों को संबोधित करते सदस्य। अमर उजाला

N.S.S. P.O. UNIT-I [signature]

N.S.S. P.O. UNIT-II [signature]

[signature]
Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh (Hr.)

दैनिक भास्कर 30.01.2019

भास्कर न्यूज़ | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहें सात दिवसीय एनएसएस शिविर के चौथे दिन स्वयंसेविकाओं ने राजकीय प्राथमिक पाठशाला व राजकीय विद्यालय पायगा में पौधरोपण किया। विद्यालय के स्टाफ सदस्यों व विद्यार्थियों ने ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने को प्रेरित किया। स्वयंसेविकाओं ने विद्यालयों की साफ-सफाई कर स्वच्छता का भी संदेश दिया। असिस्टेंट प्रोफेसर पवित्रा यादव ने छात्राओं ने हिंदी भाषा का महत्व बताया और कहा कि हर एक भाषा अपने आप में महत्व रखती हैं। बड़े ही रोचक शब्दों, तथ्यों एवं कहानियों के माध्यम से हिंदी भाषा को अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया। 'हिंदी भाषा को अपनाओ व भारत देश को आगे बढ़ाओ' का नारा देकर हिंदी भाषा के महत्व बड़े ही सरल शब्दों में समझाया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी मनीषा, सुनीता, जोंगेद सिंह व रामबिलास आदि उपस्थित थे

एनएसएस शिविर के दौरान स्वयंसेविकाओं को संबोधित करतीं प्रविता यादव।

स्वयंसेवकों को समझाया हिंदी का महत्व

अमर उजाला 30.01.2019

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय की ओर से आयोजित एनएसएस के सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन स्वयं सेविकाओं ने राजकीय प्राथमिक पाठशाला और राजकीय माध्यमिक विद्यालय पायगा में पौधरोपण किया। स्वयंसेविकाओं ने सफाई कर सफाई संदेश भी दिया। सायंकालीन सत्र में असिस्टेंट प्रो. पवित्रा यादव ने स्वयंसेविकाओं को हिंदी भाषा का महत्व समझाया। उन्होंने बताया कि हर एक भाषा अपने आप में महत्व रखती है। बड़े ही रोचक शब्दों, तथ्यों और कहानियों के माध्यम से हिंदी भाषा को अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया। देश को एक करने वाली हमारी मातृभाषा हिंदी नागरिकों में देशभक्ति की भावना जागृत करती है। आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक विभिन्न पहलुओं पर स्वयंसेविकाओं से बातचीत की। 14 सितंबर को हिंदी दिवस मनाया जाता है। हमें केवल एक दिन ही नहीं बल्कि हमेशा हिंदी का सम्मान करना चाहिए। प्रख्यात हिंदी कवियों और उनकी कविताओं के माध्यम से स्वयंसेविकाओं को हिंदी भाषा के उपयोग के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी मनीषा, सुनीता, जोगेंद्र सिंह, रामबिलास उपस्थित थे।

N.S.S. P.O. UNIT-I

N.S.S. P.O. UNIT-II

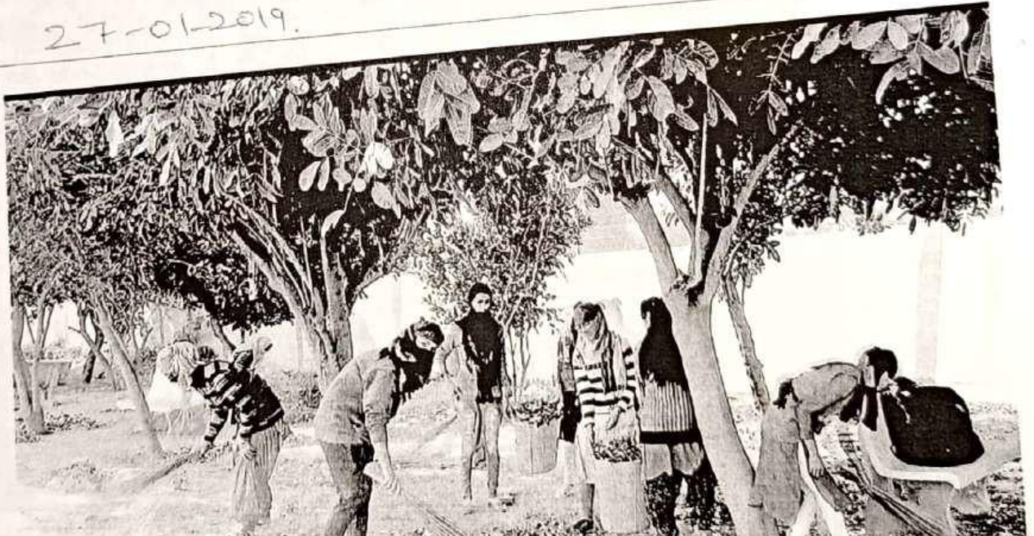
Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Date
27-01-2019.

N.S.S. P.O. unit I
N.S.S. P.O. unit II

Principal
Govt College for Women

Date - 27-01-2019.



न्यूज डायरी

एनएसएस की यूनिटों ने कॉलेज में की सफाई

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के दूसरे दिन का शुभारंभ कॉलेज प्रांगण में सफाई से हुआ। इसके अंतर्गत तीनों कंप्यूटर लैब की सफाई की गई। उसके पश्चात एनएसएस की दोनों यूनिटों की छात्राओं ने कॉलेज प्रांगण से पॉलिथीन और कूड़ा उठाकर एक जगह एकत्रित किया। छात्राएं मोहल्ला महायचान गई और वहां पर धर्मशाला की सफाई की। आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं ने छात्राओं को खान-पान की जानकारी दी। इस मौके पर एनएसएस अधिकारी मनीषा, मंजू बाला, हरिसिंह, जोगेंद्र व अनिल आदि मौजूद थे।

पर आंगनबाड़ी कार्यकर्ता कमलेश, निर्मला, मंजू व उनकी टीम का विशेष सहयोग रहा।

...कर राजबाला, दीपा, कमले... ललिता, माया, पूजा कांता, निर्मला, रश्मि, डिम्पल, उत्तमा, दया सरोज, कृष्णा आदि महिलाएं उपस्थित थीं।

एनएसएस शिविर; स्वयं सेविकाओं ने महायचान में चलाया सफाई अभियान

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे [illegible] दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर बुधवार को भी जारी रहा। शिविर कॉलेज के प्रांगण में साफ-सफाई से किया गया।

इसके बाद कॉलेज में तीनों कंप्यूटर लैब की सफाई की गई तथा इसके पश्चात एनसीसी की दोनों यूनिटों की छात्राओं ने कॉलेज प्रांगण से पॉलिथीन और कूडा-कचरा उठाया और इसको एक जगह एकत्रित किया। शिविर के दौरान दोनों यूनिटों की छात्राएं मोहल्ला महायचान पहुंची और वहां पर मोहल्ले की धर्मशाला की साफ-सफाई की। मोहल्ले के आंगनबाड़ी केन्द्र की वर्क्स ने सभी छात्राओं को खान-पान की जानकारी दी। इसके बाद मोहल्ले में उपस्थित राजकीय विद्यालय की सफाई की। इस मौके पर एनसीसी अधिकारी मनीषा, मंजूबाला, हरिसिंह, जोगेन्दर व अनिल सहित छात्राएं उपस्थित रही।

शिविर के तीसरे दिन छात्राओं ने कॉलेज के खेल मैदान को बनाया साफ-सुथरा

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे पांच दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के तीसरे दिन छात्राओं ने कॉलेज के खेल मैदान में साफ-सफाई की। जिसके अंतर्गत कूड़ा-कचरा उठाकर स्वयं-सेविकाएं ने एक जगह इकट्ठा किया। इसके बाद स्वयं-सेविकाओं ने पौधों में पानी डालने के लिए नालियां भी बनवाई। शिविर के दौरान दोपहर के भोजन के बाद आंखों के सर्जन डॉ. जेके शर्मा ने सभी छात्राओं को आंखों में होने वाली बीमारियों के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी प्रदान की। इसके बाद महाविद्यालय प्राचार्य दिलबाग सिंह ने सभी छात्राओं को संबोधित किया। इस मौके पर कार्यक्रम अधिकारी मनीषा, मंजू, संजय जोशी, महेंद्र सिंह, तीर्थराज, जोगेंद्र, हरिसिंह सहित अन्य छात्राएं उपस्थित रही।

सफाई अभियान के साथ एनएसएस कैंप का शुभारंभ

मंडी अटेली | राजकीय महाविद्यालय अटेली का 7 दिवसीय एनएसएस कैंप गुरुवार को ठनिंदा के हनुमान मंदिर में

खेलकूद मैदान की स्वयंसेवकों ने की सफाई

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के तीसरे दिन महाविद्यालय के खेलकूद मैदान की सफाई की गई। दोपहर के भोजन के बाद आंखों के सर्जन जेके शर्मा ने छात्राओं को आंखों में होने वाली बीमारियों से कैसे बचे के बारे में जानकारी दी। महाविद्यालय के प्राचार्य दिलबाग सिंह ने कहा कि दहेज प्रथा, भ्रूण हत्या जैसी सामाजिक बुराइयों से दूर रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि बेटा-बेटी एक समान है। लड़कियां भी लड़कों से किसी भी तरह कम नहीं है। इस मौके पर कार्यक्रम अधिकारी मनीषा, मंजू, संजय जोशी, महेंद्र सिंह, तीर्थराज, जोगेंद्र और हरिसिंह मौजूद रहे।

Mali

2020-21

11-01-2021

महेंद्रगढ़• नारनौल

कॉलेज में 'महिला सशक्तीकरण, स्वच्छता एवं स्वास्थ्य' विषय पर हुईं प्रतियोगिताएं

निबंध लेखन में अनुप्रिया और कोमल अव्वल

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

जकीय महिला कॉलेज महेंद्रगढ़ में हिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में दो वसीय कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य जय जोशी ने किया। इस दौरान विभिन्न तियोगिताओं का आयोजन किया गया। हले दिन महिला सशक्तीकरण तथा वच्छता एवं स्वास्थ्य विषय पर निबंध खन, स्लोगन लेखन व पोस्टर मेकिंग तियोगिताओं का आयोजन किया गया। में छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। स्लोगन लेखन में रितु ने प्रथम, संजना द्वितीय, निधि ने तृतीय, पोस्टर मेकिंग रितु ने प्रथम, रजनी ने द्वितीय, ज्योति तृतीय, हिंदी निबंध लेखन में अनुप्रिया प्रथम, प्रियंका ने द्वितीय, ज्योति तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंग्रेजी बंध लेखन में कोमल ने प्रथम, आशी द्वितीय तथा बबीता ने तृतीय स्थान त कर अपनी-अपनी प्रतिभा का चय दिया। ज्योति शर्मा की देखरेख

महेंद्रगढ़ के महिला कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम के तहत पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं

में हुए कार्यक्रम में निर्णायक मंडल की भूमिका किरण मंजू एवं सुमन ने निभाई। इस अवसर पर प्रो. महेंद्र सिंह, एनके वशिष्ठ, तीर्थराज, अनिल कानोडिया, सीमा, रितु, शर्मिला सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

महिलाओं की हर क्षेत्र में सक्रिय भूमिका जरूरी

उप प्राचार्य संजय जोशी ने कहा स्वस्थ नारी ही सशक्त नारी है। जब महिलाएं स्वयं स्वस्थ होंगी तभी महिला सशक्तीकरण में पूर्ण योगदान दे पाएंगी। महिलाओं को अपने अधिकारों को जानना होगा। न केवल घरेलू और पारिवारिक जिम्मेदारियों बल्कि महिलाओं को हर क्षेत्र में सक्रिय और सकारात्मक भूमिका निभानी चाहिए। उन्हें अपने आस-पास और देश में होने वाली घटनाओं को भी जानना चाहिए। महिला प्रकोष्ठ की इंचार्ज कविता रानी ने बताया कि इन प्रतियोगिताओं का आयोजन उच्चतर शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार छात्राओं को स्वच्छता एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करते हुए उनके व्यक्तित्व विकास तथा मनोबल को बढ़ाना है।

Incharge women cell

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

झांकियां भी प्रस्तुत की गई।

19 March 2021

समाज व राष्ट्र के प्रति समर्पित भाव से करें कार्य : एसडीएम

सांस्कृतिक कार्यक्रम पेश करतीं छात्राएं व उपस्थित एसडीएम व स्टाफ।

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रथम व द्वितीय इकाइयों द्वारा सत्र 2020-21 के 7 दिवसीय शिविर का शुभारंभ एसडीएम दिनेश कुमार द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. संजय जोशी ने की। छात्राओं द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। शिविर 3 अप्रैल तक चलेगा। मंच संचालन प्रथम यूनिट की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मंजू बाला ने किया। एसडीएम ने स्वयंसेविकाओं को कहा, राष्ट्र सेवा सबसे बड़ा धर्म है। इस प्रकार के शिविरों से समाज व राष्ट्रहित में काम करने तथा जरूरतमंदों की सहायता करने तथा स्वच्छता को बढ़ावा देने की प्रेरणा मिलती है। द्वितीय इकाई की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा ने बताया शिविर के दौरान स्वयं सेविकाओं द्वारा विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन होगा। कार्यक्रम में डॉ.करण सिंह, प्रो. महेंद्र सिंह, डॉ. तीर्थराज, डॉ. कविता रानी, डॉ. कृपा, विजेंद्र सिंह सहित कॉलेज के समस्त स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

तलवाना में कार्यक्रम

गांव-गांव चला सड़क सुरक्षा

N.S.S. Po - unit I Man

N.S.S. P.O Unit II

Principal
G.C.W., M/Garh

एनएसएस शिविर में छात्राओं ने कॉलेज परिसर को किया साफ

शहर के राजकीय महिला कॉलेज परिसर में साफ-सफाई करतीं स्वयंसेविकाएं।

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज महेंद्रगढ़ में एनएसएस की दोनों इकाइयों का एक दिवसीय शिविर बुधवार को लगा। शिविर के दौरान एनएसएस स्वयं सेविकाओं ने कॉलेज परिसर के खेल मैदान की साफ-सफाई की तथा खरपतवार हटाकर जगह-जगह बिखरी पॉलिथीन को उठाकर कूड़ेदान में डाला। इस दौरान खेल मैदान में पड़े कंकड़ पत्थर चुनकर एक तरफ डाले वहीं पेड़ पौधों की देखभाल करते हुए उनमें पानी आदि भी दिया। इस दौरान कॉलेज के उपप्राचार्य संजय जोशी ने स्वयं सेविकाओं को एनएसएस का अर्थ बताते हुए सफाई का महत्व समझाया एवं दूसरों की मदद के लिए सदैव तैयार रहने की प्रेरणा भी दी। दोनों यूनिटों के कार्यक्रम अधिकारी मंजू बाला एवं कुमारी सीमा ने स्वयं सेविकाओं को कहा कि एनएसएस एक ऐसा जरिया है जिसके द्वारा हम दूसरों को सफाई का संदेश देते हैं एवं हमें अपने गांव गली मोहल्ले आदि की साफ सफाई रखने की प्रेरणा भी मिलती है। इस अवसर पर कॉलेज का समस्त स्टाफ व स्वयंसेवी काय उपस्थित रही।

रैली निकाल दिया स्वच्छता का संदेश

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला कॉलेज की एनएसएस की दोनों यूनिट की ओर से लगाए जा रहे शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत नगर के मोहल्ला खटीकान स्थित चौहान धर्मशाला की साफ-सफाई करने के साथ हुई। इस दौरान स्वयंसेविकाओं ने मोहल्ले की गलियों में साफ-सफाई करने के साथ-साथ लोगों को स्वच्छता का संदेश भी दिया। एनएसएस प्रभारी नवीन कुमार, डॉ. किरण यादव, डॉ. ज्योति के नेतृत्व में स्वयंसेविकाओं ने समस्याओं के बारे में जाना तथा उनके उन्मूलन की शपथ ली। इसके बाद छात्राओं ने जागरुकता रैली निकालकर लोगों को स्वच्छता व पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक किया। इस दौरान डॉ. किरण यादव ने कहा कि एनएसएस का मुख्य उद्देश्य शिक्षा के साथ-साथ छात्राओं को समाज से जोड़ना है, ताकि सामाजिक कुरीतियों के प्रति उन्हें जागरूक कर एक जागरूक समाज की स्थापना की जा सके।

कॉलेज में स्वयसेविकाओं ने किया पौधरोपण

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला कॉलेज महेंद्रगढ़ में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के पांचवें दिन शुक्रवार को कॉलेज की 100 स्वयं सेविकाओं ने कॉलेज प्रांगण में पौधा रोपण अभियान चलकर. पौधों लगाएं और पहले से लगे हुए पेड़ पौधों में निराई-गुड़ाई का कार्य किया। इसके बाद स्वयंसेविकाओं ने कॉलेज परिसर को पॉलिथीन मुक्त करने का अभियान चलाते हुए पॉलिथीन के दुष्प्रभावों को लेकर जागरूकता का पाठ पढ़ा लोगों को जागरूक करने की शपथ ली। शाम के सत्र में कॉलेज की महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी कविता रानी ने राष्ट्रीय सेवा योजना के अधीन होने वाली विभिन्न गतिविधियों पर एक विस्तृत व्याख्यान दिया। इस अवसर पर कॉलेज के उप प्राचार्य महेंद्र सिंह, डॉ. तीर्थराज, डॉ. ज्योति शर्मा, डॉ. प्रवीण, एनएसएस प्रभारी नवीन कुमार एवं किरण यादव के साथ-साथ रामबिलास एवं जोगेंद्र सिंह उपस्थित रहे।

स्वयंसेविकाओं ने रैली से दिया स्वच्छता, जल बचाओ व पर्यावरण संरक्षण का संदेश

भास्कर न्यूज़ | महेंद्रगढ़

राष्ट्रीय सेवा योजना के साथ विशेष शिविर का शुभारंभ राजकीय महिला कॉलेज महेंद्रगढ़ में प्राचार्य संजय जोशी ने किया। शिविर में कॉलेज की 100 स्वयंसेविकाएं भाग ले रही हैं। इस दौरान स्वयंसेविकाओं ने नगर के मोहल्ला खटीकान, महायचान में रैली निकालकर स्वच्छता एवं जल की बचत के बारे में लोगों को जागरूक किया तथा पर्यावरण संरक्षण का भी संदेश दिया। इसके बाद उन्होंने कॉलेज को जाने वाले मार्ग तथा मोहल्ला खटीकान स्थित राजकीय प्राथमिक पाठशाला में साफ-सफाई की तथा बच्चों को सफाई के महत्व के बारे में बताया।

इस दौरान कॉलेज प्राचार्य संजय जोशी ने छात्राओं को पर्यावरण संरक्षण के लिए अधिक से अधिक पौधरोपण के लिए प्रेरित किया। एनएसएस प्रभारी नवीन कुमार व डॉ. किरण यादव ने बताया कि त्वचा विशेषज्ञ डॉ. बीएस वेसनव ने स्वयंसेविकाओं को त्वचा एवं खानपान की स्वच्छता के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इस अवसर पर उपप्राचार्य महेंद्र सिंह, डॉ. तीर्थराज, डॉ. कविता रानी, डॉ. ज्योति, डॉ. सुमन, डॉ. प्रवीण, डॉ. रविंद्र सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

रैली निकाल दिया स्वच्छता का संदेश

महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला कॉलेज की एनएसएस की दोनों यूनिट की ओर से लगाए जा रहे शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत नगर के मोहल्ला खटीकान स्थित चौहान धर्मशाला की साफ-सफाई करने के साथ हुई। इस दौरान स्वयंसेविकाओं ने मोहल्ले की गलियों में साफ-सफाई करने के साथ-साथ लोगों को स्वच्छता का संदेश भी दिया। एनएसएस प्रभारी नवीन कुमार, डॉ. किरण यादव, डॉ. ज्योति के नेतृत्व में स्वयंसेविकाओं ने समस्याओं के बारे में जाना तथा उनके उन्मूलन की शपथ ली। इसके बाद छात्राओं ने जागरुकता रैली निकालकर लोगों को स्वच्छता व पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक किया। इस दौरान डॉ. किरण यादव ने कहा कि एनएसएस का मुख्य उद्देश्य शिक्षा के साथ-साथ छात्राओं को समाज से जोड़ना है, ताकि सामाजिक कुरीतियों के प्रति उन्हें जागरूक कर एक जागरूक समाज की स्थापना की जा सके।

25-03-2022

25-03-2022

COMPETITION
PLAN your Family
PLAN your Future
POPULATION
EDUCATION
realme
Shot by BharattPk
2022/06/15 12:40

राजकीय महिला महाविद्यालय में किया पौधरोपण

महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय में शिक्षक दिवस पर शिक्षकों को पैन वितरित किए और कॉलेज शिक्षकों के साथ पौधरोपण किया गया। अभाविप प्रांत कार्यकारिणी सदस्य मोनिका चौहान ने बताया कि शिक्षक दिवस के अवसर पर सभी अपने गुरुओं, शिक्षकों और मार्गदर्शकों को याद करते हैं। पूर्व जिला संयोजक अभाविप और राज्य युवा पुरस्कार हरियाणा सरकार कर्मपाल यादव ने बताया कि गुरु-शिष्य परंपरा भारत की संस्कृति का एक अहम और पवित्र हिस्सा है। प्राचार्य संजय जोशी ने बताया कि गुरु का हर किसी के जीवन में बहुत महत्व होता है। संवाद

Best Practice II

Value-Based Education

Objectives:

- To emerge as an institute of excellence in higher education
- To impart value-based education in line with global standards
- To teach the Indian heritage and culture
- To teach moral values of life to the youth
- To promote leadership qualities and to develop entrepreneurial skills among students.
- To groom students to become socially responsible citizens
- To create a healthy learning environment

The Context: Our college aims to provide value-added education. Value-based education teaches highly commemorated values such as service, devotion, contentment, love, peace, truth, and wisdom in students' minds. The Institute has been shouldering the responsibility of providing it at the right time for students. The system enhances academic achievement and develops students' social and relationship skills. The skills they imbibe during their study of multiple disciplines help them get a place in reputed universities but also help them to get jobs in different fields. The Institute consistently imparts social, moral, integrity, character, spirituality, regular classes, and a learning system. It builds the qualities of humility, strength, and honesty in students who are shaped to become better citizens of our country. As part of extension activities, students are taken out to get along with society, apprehending the social stratum and its issues.

The Practice: The College regularly celebrates national festivals like Independence Day, Republic Day, and Gandhi Jayanti, during which eminent advocates/social activists/freedom fighters are invited as guests. They deliver inspiring speeches to the students, highlighting critical human values. The program has been successful in enlightening the students about their voting rights. We celebrate meditation and yoga day on the 21st of June every year. This creates awareness about the advantages of Yoga and meditation among the staff and the students. Plantation day has been celebrated in college to make the staff and students friendly. Our college aims are grinder equity and social equity in imparting education. There are quite a good number of female faculties. The college ensures that there are no instances of ragging or sexual harassment. Agriculture is significant for multiple reasons. Due to the advent of

science and technology, people pay little attention to farming and farmers, realizing the hourly need to make the students understand it; all faculties motivate and become aware of agriculture, industries, and services according to the area.

Evidence of Success: The students, through the NSS, conduct awareness programs about the ill effects of Malaria, the importance of agriculture, water and energy conservation, blood donation campaigns, etc. When interacting with their community, they can identify ordinary people's problems. They gain practical knowledge out of the act. They spread love and trust and sometimes render materialistic help to people experiencing poverty and those in need. The rural areas around Mahendergarh conduct health awareness, rainwater harvesting, and cleanliness campaigns. The teaching and learning community is constantly in touch with society through these programs. The institution is brimmed with pride and happiness to witness the successful implementation of a value-based education system wherein the students are taught to engage with all aspects of human existence, emotional, moral and spiritual, on par with their materialistic reach. They have developed a sense of compassion for their community. Our institution focuses on supporting activities that involve physical exercise and skill development. It improves the concentration of students. It helps to improve the overall personality.

Problems Encountered and Resources Required: In this era of technology, most people are violent and intolerant. The present generation of youth hailing from India, a developing democratic country, is brought up in a society characterized by rampant change, cultural and religious diversity, dislocated families, and unemployment. Here, education can be a powerful device for inculcating values in students. The values can be incorporated into everyday classroom praxis. One of the significant challenges faced in this regard is to change students' mindsets from curriculum to community service. As the world speedily paces after worldly sophistication, the students of the present generation have been well-trained at home to compete with economic growth challenges. The morning assembly is vital in bringing all together physically and mentally. Verses from The Gita, the Bible and the Koran unite all irrespective of creed, caste, and religion.

Supporting Documents to Value-Based Education Practices

Extension & Outreach Programs 2018-19				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1	Various Intra College Competitions	WSDC	25-26 Oct 2018	100
2	Beautician Skill Development Workshop	WSDC	17-01-2019	300
3	NSS 7 Days Camp	NSS	26 Jan-01 Feb 2019	100
4	Various Competitions (National Road Safety Week)	WSDC	05-09 Feb 2019	70
5	Toy Making Skill Development Training Program	WSDC	08-02-2019	260

Extension & Outreach Programs 2019-20				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1.	Toy Making Skill Development Training Program	WSDC	02-09-2019	200
2.	Various Intra College Competitions	WSDC	14-15 Oct 2019	100
3.	Cutting & Tailoring Skill Development Training Program	WSDC	04-11-2019	200
4.	Extension Lecture on "General Health Awareness"	WSDC	16-01-2020	280
5.	Beautician Skill Development Workshop	WSDC	17-01-2019	260
6.	NSS 7 Days Camp	NSS	18-24 Feb 2020	100

Extension & Outreach Programs 2020-21				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1.	Various Intra College Competitions	WSDC	11-13 Jan 2021	40
2.	Yoga Training Program	WSDC	18-30 Jan 2021	250
3.	NSS One Days Camp	NSS	10-02-2021	284
4.	NSS 7 Days Camp	NSS	19-25 Mar 2021	100
5.	Webinar	EBSB Club	12-08-2020	117
6.	Webinar	EBSB Club	20-12-2020	101
7	Webinar	EBSB Club	09-01-2021	121

Extension & Outreach Programs 2021-22				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1.	Cutting & Tailoring Skill Development Training Program	WSDC	25 Oct-03 Nov 2021	200
2.	Extension Lecture on "Job Creation after Economic Reform & Its Impact on Economic & Personality Development of Women"	WSDC	12-11-2021	150
3.	Yoga Training Workshop	WSDC	15-25 Nov 2021	150
4.	Science Exhibition (College Level)	Departments of Science & Geography	The 16th of November 2021	26
5.	Various Intra College Competitions on "Empowered Women - Empowered Nation"	WSDC	16-17 Nov 2021	90
6.	Extension Lecture on "Internet Addiction among Youth & its impact on their Mental Health."	WSDC	17-11-2021	200
7.	NSS One-Day Camp	NSS	18-11-2021	179
8.	Art & Craft Skill Development Training Program	WSDC	21-29 Dec 2021	150
9.	Extension Lecture on "Menstrual Hygiene & Health"	WSDC	12-02-2022	260
10.	Extension Lecture on "Health & Nutrition"	WSDC	15-02-2022	230

Extension & Outreach Programs 2022-23				
Sr. No.	**Name of the Activity**	**Organizing Unit**	**Date**	**No. of Students**
1.	Science Exhibition (College Level)	Departments of Science & Geography	29-Nov-22	18
2.	NSS Days Camp	NSS	25 Feb-03 Mar 2023	100

INDRAPRIYADARSHINI GOVERNMENT DEGREE COLLEGE (W), NAMPALLY, HYDERABAD, TELANGANA STATE

In Association with Paired College

Government Degree College for Women, Mohindergarh. Haryana

Invites you all to a Webinar on "Role of Youth in making Sreshta Bharat", under EK BHARAT SHRESHT BHARAT (EBSB) Programme

Join Zoom Meeting on 12-8-2020 at 3 PM on wards

Meeting ID: 723 310 1078

Password: mismin08

Resource Person(Telangana)

Dr.S.Nayeem Banu, Faculty

IPGDCW,

Resource Person(Haryana)

Avinash Kumar,

Faculty, GDC(w) Mohindergarh

Note: Participants will get E-Certificates

Conveners:		Chairpersons:
Dr. S. Nayeem Banu,	Manju Bala,	Dr. D. Varalaxmi,
EBSB Coordinator,	EBSB Coordinator,	Principal, IPGDCW
IPGDCW, Hyderabad	GDC(W), Mohindergarch	Dr. Dilbag Singh,
Telangana State.	Haryana.	Principal, GDC(W) Haryana.

INDIRA PRIYADARSHINI GOVT DEGREE COLLEGE NAMPALLY, HYDERABAD &

GOVT DEGREE COLLEGE, MOHENDARGARH, HARYANA

JOINTLY ORGANISING (UNDER EBSB)

NATIONAL WEBINAR ON "COVID-19: PROBLEMS AND PROSPECTS"

D. Sadanand
Associate Professor,
Department of Economics,
IPGDCW

Resource Person From Telangana

Manju Bala
Faculty,
Department of English,GDCW

Resource Person From Haryana

Chairperson:
Dr. D. Varalaxmi,
Principal, IPGDCW,
Nampally, Hyd. T.S.

Date: 09-01-2021
Time: 5:30pm
ZOOM Meeting ID:7233101078
Password: mismin08

Chairperson:
Dr. Dilbagh Singh,
Principal, GDCW,
Mohendergarh Haryana

Note: Participants will get E-Certificates

EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT
एक भारत श्रेष्ठ भारत
INDRA PRIYADARSHINI GOVT DEGREE COLLEGE, NAMPALLY, HYDERABAD &
GOVT DEGREE COLLEGE, MOHENDARGARH, HARYANA
JOINTLY ORGANISING (UNDER EBSB)
NATIONAL WEBINAR ON "HERITAGE AND CULTURE OF HARYANA AND TELANGANA"
Resource Person From Telangana
Rajani Parcha, Associate Professor, Department of Commerce, IPGDCW
Resource Person From Haryana
Jyoti Sharma Faculty, Department of Commerce, GDCW
Conveners:
Dr. S. Nayeem Banu, EBSB Coordinator, IPGDCW, Hyderabad.
Manju Bala EBSB Coordinator, GDCW, Haryana
Date: 20-12-2020
Time: 6 pm
ZOOM Meeting ID: 7233101078
Password: mismin08
Chairpersons:
Dr. D. Varalaxmi, Principal, IPGDCW, Nampally, Hyderabad.
Dr. Dilbagh Singh, Principal, GDCW, Mohendargarh,
Note: Participants will get E-Certificate

Session : 2021-22

22-12-2021

महिला कॉलेज में 10 दिवसीय आर्ट एंड क्राफ्ट प्रशिक्षण शुरू

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज महेंद्रगढ़ में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में 10 दिवसीय आर्ट एंड क्राफ्ट प्रशिक्षण कार्यशाला का शुभारंभ हुआ। प्रशिक्षक अनिल कुमार ने छात्राओं को विभिन्न प्रकार की पेंटिंग, पोस्टर, कोलाज, क्ले मॉडलिंग, कार्टूनिंग आदि की विस्तार से जानकारी दी। इस अवसर पर प्राचार्य संजय जोशी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि वे इस प्रकार के प्रशिक्षण से अपने हुनर में निखार लाएं। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी कविता रानी ने छात्राओं को शैक्षिक गतिविधियों के साथ-साथ इस प्रकार की गतिविधियों में भी बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में डॉ. महेश सिंह, डॉ. तीर्थराज, डॉ. सुमन, डॉ. ज्योति, डॉ. शर्मिला, अनिल कनोडिया, रितु सहित स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

12-11-2021

हुनर तराशने का शिविर • आम पहनावे के साथ-साथ आधुनिक समय के अनुसार पोशाक बनाने का दिया गया प्रशिक्षण

छात्राएं अपने हुनर से परिवार की कर सकती हैं आर्थिक मदद : जोशी

छात्राओं ने 10 दिवसीय प्रशिक्षण में सीखा कपड़े सिलाई कटाई का हुनर

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज महेंद्रगढ़ में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में चलाए जा रहे 10 दिवसीय कटाई एवं सिलाई प्रशिक्षण शिविर का गुरुवार को समापन हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य संजय जोशी ने की तथा संचालन महिला प्रकोष्ठ प्रभारी कविता रानी ने किया।

प्रशिक्षण शिविर के दौरान छात्राओं ने प्रशिक्षक ममता से आम प्रयोग में आने वाली पोशाक जैसे कुर्ता, सलवार, पेंट, प्लाजा इत्यादि बनाना सीखे तथा साथ ही आधुनिकतम डिजाइन के स्कर्ट, लाचा, गाउन व ब्लाउज इत्यादि बनाने का प्रशिक्षण भी लिया जिनकी बाजार में बहुत महंगी सिलाई देनी पड़ती है। कॉलेज प्राचार्य संजय जोशी ने छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि छात्राएं इस प्रकार के हुनर में अपने आप को दक्ष बनाकर आर्थिक रूप से सशक्त व आत्मनिर्भर हो सकती हैं क्योंकि वर्तमान युग में शिक्षा उपरांत सभी को तुरंत रोजगार मिलना मुश्किल होता है, ऐसे समय में वे अपने इस हुनर का फायदा उठाकर अपने परिवार के साथ आर्थिक सहयोग में भागीदारी निभा सकती हैं। संयोजिका कविता रानी ने महिला प्रकोष्ठ के अंतर्गत चलाए जाने वाले विभिन्न प्रकार के प्रशिक्षण व कार्यक्रमों में भाग लेने व उनका फायदा उठाने के लिए छात्राओं को प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में कॉलेज के प्रो. महेंद्र सिंह, डॉ. सुमन, ज्योति, रितु, शर्मिला सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

दैनिक भास्कर 16-02-2022

जंक फूड के अधिक सेवन से पेट में कीड़े व इम्युनिटी हो जाती है कमजोर : डॉ. आशीष

महिला कॉलेज में स्वास्थ्य व पोषण विषय पर व्याख्यान आयोजित

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में स्वास्थ्य एवं पोषण विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान के मुख्य वक्ता डॉ. आशीष सिविल हॉस्पिटल महेंद्रगढ़ रहे, जिन्होंने छात्राओं को स्वास्थ्य संबंधी टिप्स दिए! इस दौरान डॉ. आशीष ने छात्राओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरुक करते हुए कहा कि हमें स्वस्थ रहने के लिए खानपान पर विशेष ध्यान देना चाहिए। उन्होंने छात्राओं को जंक फूड से बचने व सादा भोजन अपनाने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि आजकल पढ़ने वाले बच्चे अकसर जंक फूड का अधिक प्रयोग करते हैं जिस कारण उन्हें विभिन्न प्रकार की समस्याएं जैसे पेट में कीड़े होना, एचबी कम होना, इम्युनिटी कम होना इत्यादि का सामना करना पड़ता है। उन्होंने छात्राओं को खाने में हरी सब्जियां व फलों के अधिक सेवन तथा चाय कम से कम पीने की सलाह दी। इस अवसर पर उपप्राचार्य महेंद्र सिंह, डॉ. मक्खन सिंह, धीरज शर्मा, किरण, ज्योति, डॉ. सुमन, रितु, दयानंद व पूनम सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

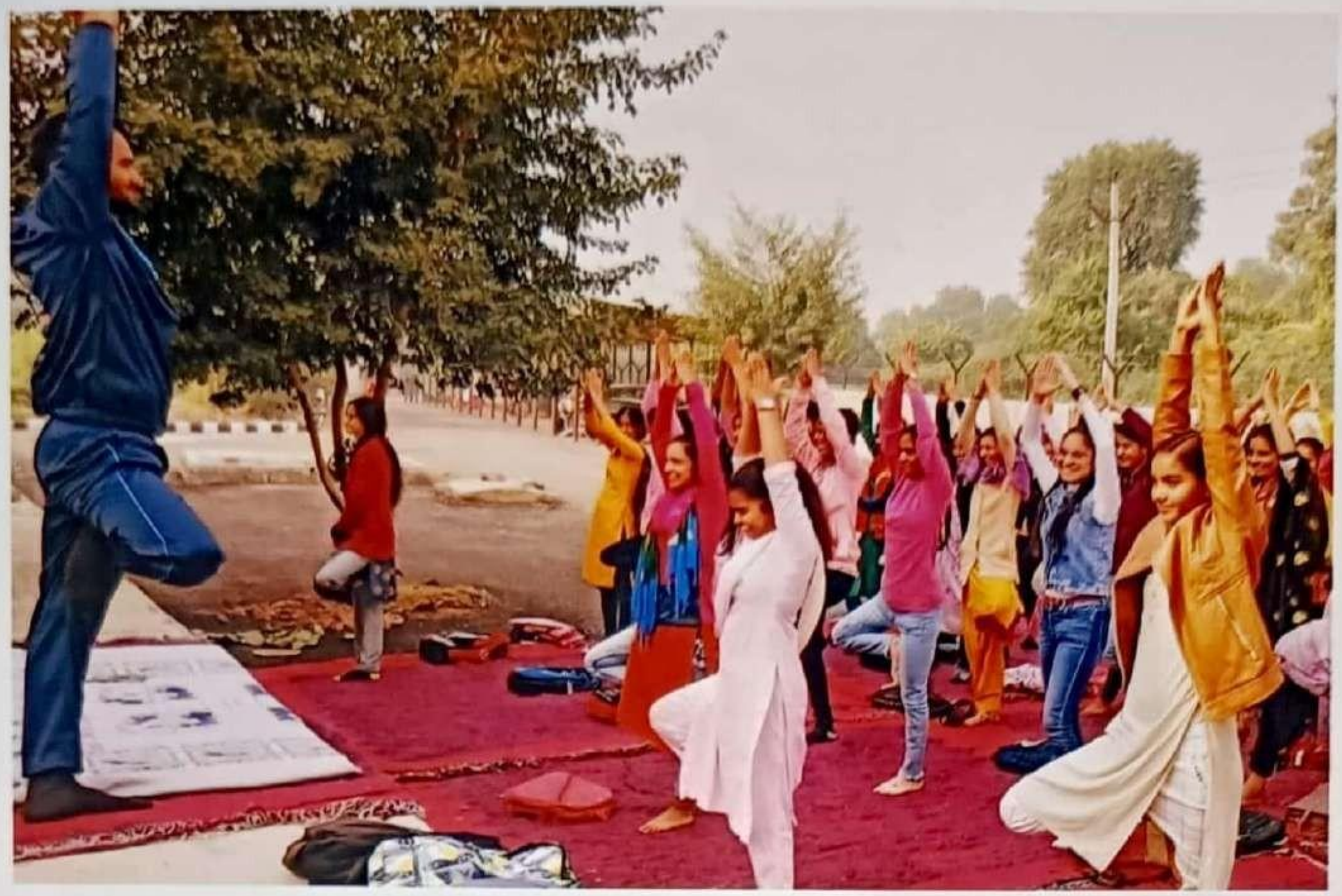
छात्राओं को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी देते डॉ. आशीष।

Scanned with CamScanner

Session : 2021-22

Scanned with CamScanner

Session : 2021-22



Scanned with CamScanner

कार्यालय प्राचार्य, राजकीय महिला महाविद्यालय, महेन्द्रगढ़

सेवा में,

पंच पार्शद

खटीका मौहल्ला

महेन्द्रगढ़

यादि क्रमांकः– 4093 दिनांक 15-02-22.

विशयः– NSS सप्त दिवसिय सिविर लगवाने की अनुमति बारे में।

श्रीमान जी,

सविनय निवेदन यह है कि राजकीय महिला महाविद्यालय महेन्द्रगढ़, NSS की दोनों यूनिटों का 21.3.2022 से 27.03.2022 तक सप्त दिवसिय सिविर खटीका मौहल्ला महेन्द्रगढ़ लगाने का विचार है अतः आपसे अनुरोध है कि आप हमें इस ि ावर को लगाने की अनुमति प्रदान करके अनुग्रहीत करे।

NSS Unit 1 – किरण

NSS Unit 2

प्राचार्य

राजकीय महिला महाविद्यालय

महेन्द्रगढ

Manju

मंजु पार्षद

वार्ड नं. 13

नगरपालिका, महेन्द्रगढ़

Office of the Principal Govt College for Women Mahendergarh

To

Ms. Suman Bai
Yoga Trainer
Chhajupuram Colony, Mahendergarh

Memo No:-GCW/M/2021/2577 Date:- 13-01-2021

Subject:-Request for invitation to Organise 10 days training for health and fitness of students.

R/Madam

You are hereby invited at GCW Mahendergarh to organise a training of yoga to be imparted to the students of this College from 18.01.2021 onwards for 10 working days. Kindly be available in the College on 18.01.2021 at 9.00 AM so that the students may be benefitted from the training.

Principal
Govt College for Women
Mahendergarh

2020-21

12-01-2021

महिला सशक्तिकरण, स्वच्छता व स्वास्थ्य विषय पर दो दिवसीय कार्यक्रम संपन्न

कविता पाठ प्रतियोगिता में नैना एवं भाषण स्पर्धा में अंगिता ने बाजी मारी

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज में बुधवार को महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में दूसरे दिन कविता पाठ एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। यह कार्यक्रम महिला सशक्तिकरण, स्वच्छता व स्वास्थ्य विषय पर आधारित रहा। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्रचार्य दिलबाग सिंह ने विजेता छात्राओं को सम्मानित किया।

कार्यक्रम का आयोजन कविता रानी व शर्मिला की देखरेख में हुआ। प्राचार्य ने छात्राओं से कहा कि उन्हें अपने स्वास्थ्य व सुरक्षा के प्रति जागरुक रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि महिला प्रकोष्ठ के अंतर्गत आयोजित प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य छात्राओं के व्यक्तित्व विकास तथा उनके हुनर में निखार लाना है। कार्यक्रम में छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

प्रतियोगिता के दौरान कविता पाठ प्रतियोगिता में नैना ने प्रथम, संजना ने द्वितीय व आरती ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में अंगिता ने प्रथम, नैना द्वितीय व संजना तृतीय स्थान पर रही। विजेता छात्राओं को प्राचार्य दिलबाग सिंह ने नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर उप प्राचार्य संजय जोशी, डॉ. करण सिंह, महेंद्र सिंह, किरण, मंजू, डॉ. सुमन, मिस सीमा, मिस ऋतु सहित कॉलेज का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

महेंद्रगढ़ महिला कॉलेज में आयोजित दो दिवसीय कार्यक्रम के तहत भाषण प्रतियोगिता में भाग लेतीं प्रतिभागी।

शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक है योगाभ्यास

महेंद्रगढ़ के महिला कॉलेज में लगे शिविर में योगाभ्यास करतीं छात्राएं।

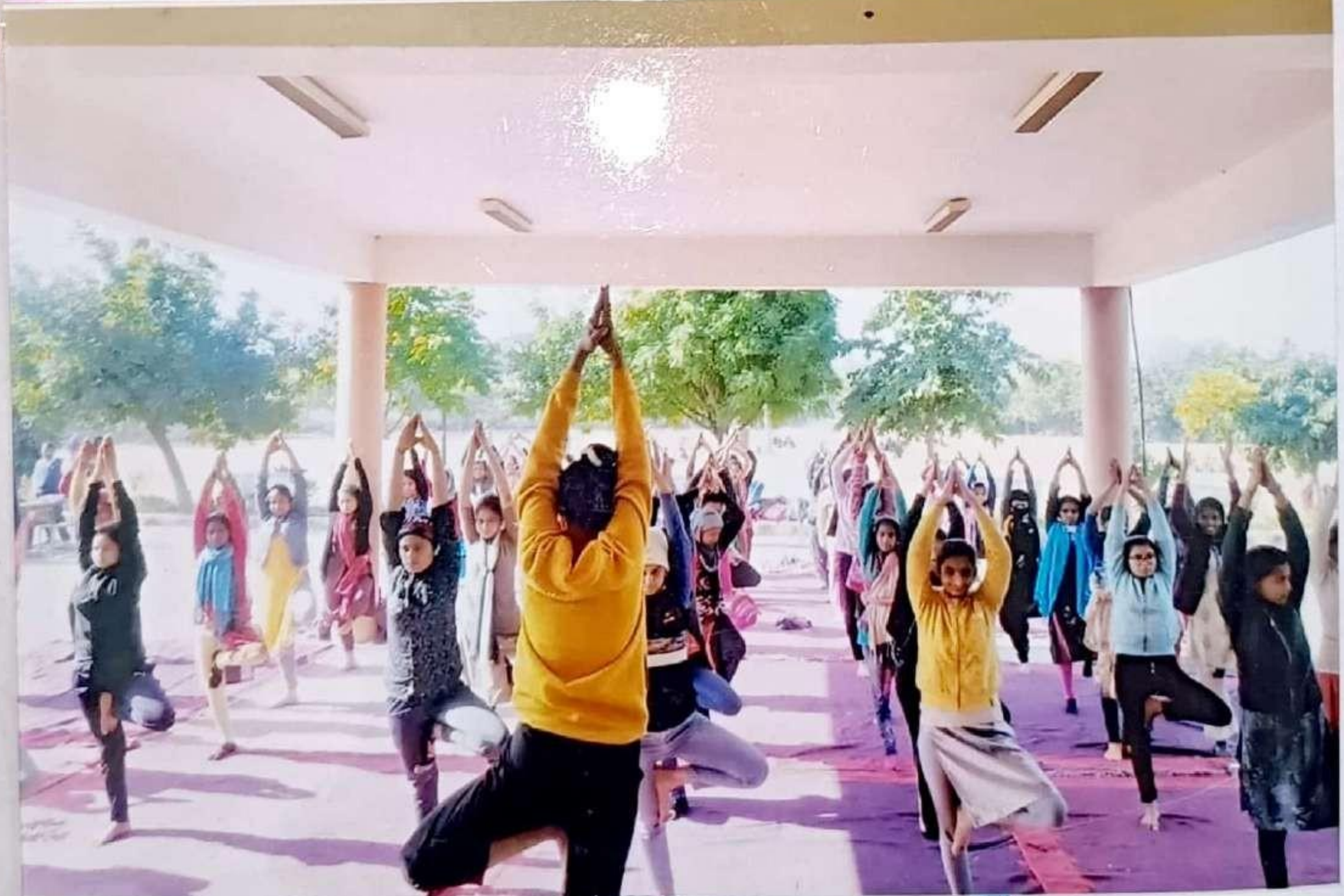
महेंद्रगढ़ | राजकीय महिला कॉलेज में सोमवार को महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में दस दिवसीय योग शिविर शुरू हुआ। कॉलेज के उपप्राचार्य संजय जोशी ने शुभारंभ करते हुए कहा कि छात्राओं को अपने जीवन में घर तथा कार्य क्षेत्र की दोहरी जिम्मेदारी निभानी पड़ती है। उन्हें अपने स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए। योग शरीर को स्वस्थ्य व निरोगी बनाता है। योग प्रशिक्षिका सुमन ने छात्राओं को विशेष प्रकार के प्राणयाम जैसे भस्त्रिका, कपालभाती, उदगीत भ्रामरी, अनुलोम-विलोम सहित शरीर को स्वस्थ रखने से संबंधित अनेक योगाभ्यास करने के तरीके व उनसे होने वाले फायदे के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि प्रतिदिन योग व व्यायाम से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है। इनसे शरीर के वजन को भी नियंत्रित रखा जा सकता है तथा महिलाओं में होने वाली विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचा जा सकता है। महिला प्रकोष्ठ इंचार्ज कविता रानी ने छात्राओं को इस प्रशिक्षण का अधिक से अधिक लाभ उठाकर अपने आप को स्वस्थ बनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर किरण, मंजू, शर्मिला, डॉ. सुमन, मिस सीमा व मिस रितू सहित अन्य प्राध्यापक उपस्थित रहे।

...पालाबाल कोच प्रदीप एवं समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

Incharge
Women Cell

Scanned with CamScanner

2020-21



In Charge
Women Cell

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

झांकियां भी प्रस्तुत की गई।

19 March 2021

समाज व राष्ट्र के प्रति समर्पित भाव से करें कार्य : एसडीएम

सांस्कृतिक कार्यक्रम पेश करतीं छात्राएं व उपस्थित एसडीएम व स्टाफ।

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रथम व द्वितीय इकाइयों द्वारा सत्र 2020-21 के 7 दिवसीय शिविर का शुभारंभ एसडीएम दिनेश कुमार द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. संजय जोशी ने की। छात्राओं द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। शिविर 3 अप्रैल तक चलेगा। मंच संचालन प्रथम यूनिट की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मंजू बाला ने किया। एसडीएम ने स्वयंसेविकाओं को कहा, राष्ट्र सेवा सबसे बड़ा धर्म है। इस प्रकार के शिविरों से

समाज व राष्ट्रहित में काम करने तथा जरूरतमंदों की सहायता करने तथा स्वच्छता को बढ़ावा देने की प्रेरणा मिलती है। द्वितीय इकाई की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा ने बताया शिविर के दौरान स्वयं सेविकाओं द्वारा विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन होगा। कार्यक्रम में डॉ.करण सिंह, प्रो. महेंद्र सिंह, डॉ. तीर्थराज, डॉ. कविता रानी, डॉ. कृपा, विजेंद्र सिंह सहित कॉलेज के समस्त स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

तलवाना में कार्यक्रम

गांव-गांव चला सड़क सुरक्षा

N.S.S. Po - unit I Man

N.S.S. P.O unit II [signature]

[signature]

Principal
G.C.W., M/Garh

Scanned with CamScanner

Date :- 20/3/2021

NSS P.O Unit I Man

NSS. P.O Unit II Jeeve

Date 20/3/2021

F. Principal
G.C.W., M/Garh

Scanned with CamScanner

22/3/2021

रेड लाइट के उल्लंघन व ओवरटेकिंग करने से बचें : इंस्पेक्टर कृष्ण

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में चल रहे सात दिवसीय शिविर के चौथे दिन छात्राओं ने मोहल्ला खटीकान में रोड सेफ्टी को लेकर जागरूकता रैली निकाली। जिसमें छात्राओं ने लोगों को यातायात के नियमों का पालन करने का आग्रह किया। इस मौके पर पुलिस सब इंस्पेक्टर कृष्ण कुमार भी महाविद्यालय में विशेष रूप से उपस्थित रहें। इंस्पेक्टर कृष्ण कुमार ने छात्राओं को बताया कि जब भी आप स्कूटी व कार लेकर आते हैं तो हेलमेट का प्रयोग करें तथा कार चलाते समय सीट बेल्ट का प्रयोग अवश्य करें, रेड लाइट का भी उल्लंघन ना करें और ओवरटेकिंग बचे। इस मौके पर महाविद्यालय के प्राचार्य संजय जोशी, उप प्राचार्य डॉ. करण सिंह व प्रोफेसर महेंद्र सिंह सहित कॉलेज का समस्त स्टाफ उपस्थित था।

महिला कॉलेज में स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते इंस्पेक्टर कृष्ण।

जिलास्तरीय एक दिवसीय सेमिनार 24 मार्च को

महेंद्रगढ़ | राजकीय महाविद्यालय, महेंद्रगढ़ में सड़क सुरक्षा की नीतियों व आमजन की भागीदारी पर सेमिनार का आयोजन किया। नोडल अधिकारी डॉ. सुधीर लांबा ने बताया कि उच्चतर शिक्षा विभाग द्वारा प्रायोजित व ट्रैफिक इंटरप्रिटेशन सेंटर के तत्वावधान में 24 मार्च को होने वाले इस सेमिनार का उद्देश्य सड़क सुरक्षा के प्रति लोगों को जागरूक करना है। इसमें जिले के विभिन्न कॉलेजों के प्रोफेसर व विद्यार्थी भाग लेंगे। प्राचार्य मेजर एम.आर. लांबा ने बताया कि 24 को जिला स्तरीय सेमिनार का शुभारंभ एसडीएम दिनेश कुमार प्रातः 10:00 बजे करेंगे। यातायात विभाग से टेकचंद यातायात नियमों की जानकारी देंगे। प्रो. संजय जोशी प्रातः कालीन सत्र के द्वितीय स्पीकर के रूप में सड़क सुरक्षा पर व्याख्यान देंगे। सायंकालीन सत्र में एडवोकेट पवन बंसल वरिष्ठ अधिवक्ता सिविल कोर्ट महेंद्रगढ़ सड़क सुरक्षा से संबंधित कानूनी पहलुओं से रूबरू करवाएंगे।

N.S.S. P.O Unit I Male
NSS P.O Unit II female

Principal
G.C.W., M/Garh

2019-20

16-01-20

छात्राओं को जीवन शैली के तौर तरीकों को नियमित रखना जरूरी: डॉ. सोनिया

महेंद्रगढ़ के राजकीय महिला कॉलेज में आयोजित सेमिनार में छात्राओं को हेल्थ के प्रति टिप्स देतीं डॉ. सोनिया चौधरी।

भास्कर न्यूज़ | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इस दौरान सीएचसी नांगल सिरोही से महिला चिकित्सक डॉ. सोनिया चौधरी, होम्योपैथी बबली तथा एएनएम मनोज भी कार्यक्रम में उपस्थित रहे। महिला चिकित्सक डॉ. सोनिया चौधरी ने छात्राओं को रोजमर्रा के जीवन में विभिन्न बीमारियों से बचने के लिए छोटी-छोटी सावधानियों के प्रति जागरूक किया। उन्होंने बताया कि एक महिला को समय-समय पर विभिन्न प्रकार के शारीरिक बदलाव का सामना करना पड़ता है, इसलिए उन्हें किसी भी प्रकार की अनियमितता को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

इसके लिए उन्हें अपनी जीवन शैली व खानपान के तौर तरीकों को सही व नियमित रखना चाहिए। उन्होंने छात्राओं को हाथ-पैर, सिरदर्द, चक्कर आना, आंखों के नीचे काले घेरे व तनाव आदि समस्याओं से बचने के टिप्स दिए। उन्होंने छात्राओं को अपने भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियां, दूध व जूस का अधिक से अधिक सेवन करने की सलाह दी।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे कॉलेज प्राचार्य संजय जोशी ने बाहर से आए हुए अतिथियों का स्वागत किया तथा छात्राओं को डॉ. चौधरी द्वारा दी गई जानकारी को अपनी जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर महिला प्रकोष्ठ इंचार्ज कविता रानी ने भी अपने विचार रखते हुए छात्राओं का मार्ग दर्शन किया। कार्यक्रम में उपप्राचार्य डॉ. कर्णसिंह यादव, सुमन यादव, पूनम यादव सहित अन्य छात्र-छात्राएं उपस्थित रहीं।

6-03-2020

दुर्गा शक्ति एप के बारे में किया गया जागरुक

महेंद्रगढ़ के राजकीय महिला कॉलेज में छात्राओं को दुर्गा शक्ति एप के बारे में जानकारी देते उपप्राचार्य संजय जोशी।

भास्कर न्यूज़ | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला कॉलेज में गुरुवार को महिला दिवस सप्ताह मनाने को लेकर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान महिला थाने की हैड कांस्टेबल राजता ने छात्राओं को दुर्गा शक्ति एप के बारे में जागरुक किया।

उन्होंने छात्राओं को बताया कि दुर्गा शक्ति एप का उपयोग करते ही घटना स्थल की लोकेशन पुलिस मुख्यालय कंट्रोल रुम महेंद्रगढ़ व महिला पुलिस थाना नारनौल के पास जाएगी जिससे तुरंत पुलिस आपकी मदद के लिए घटनास्थल पर पहुंचेगी। उन्होंने छात्राओं को यह भी बताया कि आवश्यकता होने पर छात्राएं महिला हेल्पलाइन 1091 का उपयोग भी कर सकती हैं। इस मौके पर महिला कॉलेज के उपप्राचार्य संजय जोशी, महिला प्रकोष्ठ से कविता, एनएसएस प्रभारी मनीषा व मंजू सहित अन्य छात्राएं उपस्थित रही।

Incharge
Women Cell

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh

Scanned with CamScanner

21 March, 2021

छात्राओं ने कोविड-19 को लेकर जागरुकता रैली निकाली, प्रोटोकॉल के पालन का किया आह्वान

भास्कर न्यूज़ | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे 7 दिवसीय शिविर के तीसरे दिन छात्राओं ने सफाई की। छात्रों ने महाविद्यालय के आसपास सफाई की तथा साथी ही खटीकान मोहल्ले में जागरुकता रैली निकाली। जागरुकता रैली का उद्देश्य लोगों को कोविड-19 के प्रति जागरूक करना था। छात्राओं ने गली-मोहल्ले में रहने वाले सभी लोगों को बताया कि कोविड-19 के मद्देनजर मास्क, सोशल डिस्टेंसिंग आदि प्रोटोकॉल की पालना की सलाह दी। रैली के बाद एनएच प्रभारी कुमारी सीमा ने छात्राओं को बताया कि उन्हें हर क्षेत्र में भागीदारी निभानी चाहिए।

मोहल्ला खटीकान में कोविड-19 जागरुकता रैली निकालते महिला कॉलेज की छात्राएं।

NSS PO unit I - Man
unit II - female

Principal
G.C.W., M/Garh

…ोगन लेखन में अमिशा …थम व अदिति रही द्वितीय

पेंटिंग प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं • जागरण

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़ : राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में तीन दिवसीय कार्यक्रम एक और सुधार के पहले दिन महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण विषय पर स्लोगन लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। तीन दिवसीय कार्यक्रम में छात्राओं को नारी शिक्षा एवं सशक्तिकरण सहित महिलाओं से जुड़े अनेक मुद्दों पर जागरूक किया जाएगा। पहले दिन प्रतियोगिता के उपरांत समूह चर्चा भी की गई।

बृहस्पतिवार को महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ की संयोजिका कविता रानी की देखरेख में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। निर्णायक मंडल में डा. कर्ण सिंह यादव, डा. शर्मिला यादव व किरण शामिल थे। मंच संचालन ज्योति शर्मा ने किया।

कविता रानी ने बताया कि स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में अमिशा यादव प्रथम, अदिति ने द्वितीय तथा ज्योति ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। समूह चर्चा एवं बिंदास बोल के तहत अंजना, अंगिता, नैना, प्रीति, चंचल, नमिता ने लैंगिक समानता, महिलाओं के प्रति भेदभाव एवं महिला सुरक्षा सहित अनेक मुद्दों पर अपने विचार व्यक्त किए।

महिला महाविद्यालय के उप प्राचार्य डा. संजय जोशी ने विजेता छात्राओं को बधाई देते हुए अन्य छात्राओं को तीन दिवसीय कार्यक्रम में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के संचालन में डा. ज्योति यादव, डा. सुमन, शर्मिला यादव एवं कुमारी रितु ने सहयोग किया।

23-08-2018

महिलाओं के लिए सुरक्षित माहौल बनाने की शपथ

राजकीय महिला महाविद्यालय में 'महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण' कार्यक्रम

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

महेंद्रगढ़. महिलाओं के लिए सुरक्षित वातावरण में सहयोग देने की शपथ लेतीं कॉलेज की छात्राएं।

राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में चल रहे तीन दिवसीय 'महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण' कार्यक्रम के तीसरे दिन प्रातःकाल में महाविद्यालय के समस्त सदस्यों एवं छात्राओं ने महिला हिंसा रोकने व समाज में महिलाओं के लिए सुरक्षित वातावरण में सहयोग देने की शपथ ली। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अर्जुन सिंह ने की तथा वरिष्ठतम प्राध्यापक डॉ. संजय जोशी ने शपथ दिलवाई। तत्पश्चात सभी ने इस शपथ के हस्ताक्षर अभियान में भाग लिया व आपसी आदर व सुरक्षा की भावना को सुनिश्चित किया। साथ ही सभी ने महाविद्यालय में वृक्षों को संकल्प सूत्र बांधे। इस तीन दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ द्वारा उच्चत्तर शिक्षा विभाग की अनुपालना मे कराया जा रहा है। इस श्रृंखला मे पहले दिन श्लोगन लेखन बिंदास बोल दूसरे दिन विशेष सभा व रैली का आयोजन भी किया जा चुका है। इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

25-08-2018

आयोजन रैली निकालकर महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण का दिया संदेश

महाविद्यालय की छात्राओं को दी कानूनी जानकारी

रैली निकालती महेंद्रगढ़ कालेज की छात्राएं • जागरण

जागरण संवाददाता, महेंद्रगढ़ : राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में रक्षाबंधन पर्व को लेकर चलाए जा रहे तीन दिवसीय महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम के दूसरे दिन शुक्रवार को सशक्त नारी-सशक्त हरियाणा विषय पर सभा आयोजित कर छात्राओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया गया। छात्राओं द्वारा महिला सुरक्षा एवं सशक्तिकरण पर आधारित रैली कालेज से शुरू करके कोर्ट रोड, सतनाली चौक तक निकाली गई। रैली का उद्देश्य महिलाओं को जागरूक करके उनमें सुरक्षा एवं सशक्तिकरण को बढ़ावा देना था।

सभा में बतौर मुख्य वक्ता पहुंची एडवोकेट अजनेश यादव ने छात्राओं को कानूनी अधिकारों के बारे में विस्तार से बताया। साथ ही उन्होंने सरकार द्वारा चलाई जा रही निशुल्क कानूनी सहायता, दुर्गा शक्ति एप, हेल्प लाइन नंबर सहित अनेक विषयों पर छात्राओं को विस्तार से जानकारी दी। महाविद्यालय के उप प्राचार्य डॉ. संजय जोशी ने छात्राओं को बदलते समय की जरूरतों के अनुसार अपने आप को सशक्त बनाने एवं जागरूक होने के लिए प्रेरित किया।

इन कार्यक्रमों का आयोजन उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा के निर्देशानुसार रक्षाबंधन पर्व पर महिलाओं में सुरक्षा एवं सम्मान की भावना को विकसित करने के लिए किया जा रहा है। महाविद्यालय की महिला प्रकोष्ठ प्रभारी कविता रानी ने तीन दिवसीय कार्यक्रमों के बारे में विस्तार से जानकारी दी तथा छात्राओं को कार्यक्रमों में बढ़ चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर डॉ. ज्योति यादव, शर्मिला यादव, डॉ. सुमन, रितु, किरण, अशोक, पवनवीर, प्रवीण सहित स्टाफ सदस्यों ने सहयोग किया।

24-08-2018

Principal
Govt. College for women
M.garh

Scanned with CamScanner

24-08-2018

25-08-2018

Incharge
Women Cell.

Principal
Govt. College for women
Mohindergarh.
Principal
G.C.W., M.Garh.

Scanned with CamScanner

2018-19

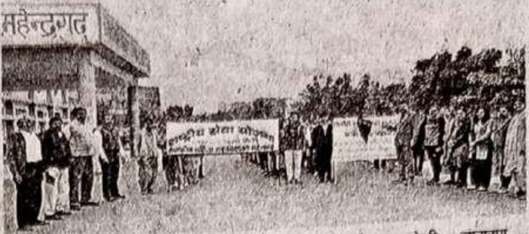
Incharge
Women-cell

Principal
G.C.W. M.Garh

Scanned with CamScanner

दैनिक जागरण, 01/02/2019.

रैली के माध्यम से बेटी बचाने का दिया संदेश



जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते उपप्राचार्य संजय जोशी • जागरण

जासं, महेंद्रगढ़ : राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर के छठे दिन बृहस्पतिवार को दोनों इकाईयों की स्वयंसेविकाओं ने कन्या भ्रूण हत्या और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर आधारित जागरूकता रैली निकाली। रैली को महाविद्यालय के उप प्राचार्य संजय जोशी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम अधिकारी सुनीता ने बताया कि रैली नारनौल रोड से होते हुए गांव पायेगा के मुख्य मार्ग, राजकीय माध्यमिक विद्यालय, राजकीय प्राथमिक पाठशाला और गलियों से होते हुए गांव पायेगा स्थित नरसिंह दास मंदिर पहुंची। रैली का नेतृत्व सुनीता और मनीषा ने किया। रैली का मुख्य उद्देश्य ग्रामवासियों को बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ और कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए जागरूक करना था। सायंकालीन सत्र में स्वयंसेविकाओं के बीच भाषण, लेखन, मेहंदी, गायन आयोजित की गई। कुलदीप ने स्वयंसेविकाओं को वोटिंग मशीन चलाने का प्रशिक्षण भी दिया गया।

दैनिक भास्कर 01.02.2019

राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस शिविर

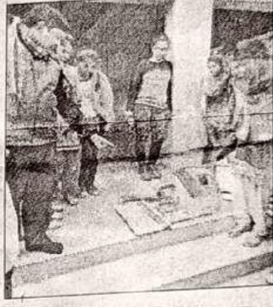
जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते उपप्राचार्य संजय जोशी।

रैली निकालकर किया भ्रूण हत्या को रोकने का आह्वान

भास्कर न्यूज | महेंद्रगढ़

राजकीय महिला महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर के छठे दिन गुरुवार को स्वयंसेविकाओं ने कन्या भ्रूण हत्या व बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ पर आधारित जागरूकता रैली निकाली। रैली को महाविद्यालय के प्राचार्य संजय जोशी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। रैली नारनौल रोड से शुरू होकर गांव पायगा के मुख्य मार्गों से होते हुए राजकीय माध्यमिक विद्यालय, राजकीय प्राथमिक पाठशाला व गांव के पायगा के नरसिंह दास मंदिर में पहुंची। रैली का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी सुनीता व मनीषा ने किया। उन्होंने बताया कि रैली का मुख्य उद्देश्य ग्रामीणों को बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ व भ्रूण हत्या को रोकने के लिए जागरूक करना है। सांयकालीन सत्र में छात्राओं के बीच विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, लेखन, मेहंदी व गायन का आयोजन किया गया। साथ ही कुलदीप ने छात्राओं को वोटिंग मशीन चलाने का प्रशिक्षण दिया। कार्यक्रम में अधिकारी सुनीता, मनीषा, संजय जोशी, महेंद्र सिंह, रामबिलास, जोगेंद्र सिंह आदि उपस्थित थे।

कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए निकाली जागरूकता रैली



महेंद्रगढ़। राजकीय महिला महाविद्यालय के एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर के छठे दिन स्वयं सेविकाओं ने कन्या भ्रूण हत्या और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर आधारित जागरूकता रैली निकाली। रैली को महाविद्यालय के उप प्राचार्य संजय जोशी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम अधिकारी सुनीता ने बताया कि रैली नारनौल रोड से होते हुए गांव पायगा के मुख्य मार्ग, राजकीय माध्यमिक विद्यालय, राजकीय प्राथमिक पाठशाला और गलियों से होते हुए गुजरते हुए गांव पायगा स्थित मंदिर नरसिंह दास पहुंची। रैली का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी सुनीता और मनीषा ने किया। कार्यक्रम अधिकारी मनीषा ने कहा रैली का मकसद ग्रामवासियों को बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ के लिए प्रेरित किया। कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के लिए जागरूक किया। कन्या भ्रूण करने पर सजा का प्रावधान किया गया है। दूसरे सत्र में स्वंय सेविकाओं के बीच विभिन्न प्रतियोगिताएं कराई गई। जिसमें भाषण, लेखन, मेंहदी, गायन आयोजित की गई। कुलदीप ने स्वयं सेविकाओं को वोटिंग मशीन चलाने का प्रशिक्षण भी दिया गया। इस अवसर पर महेंद्र सिंह, रामबिलास, जोगेंद्र सिंह उपस्थित थे।

अमर उजाला, 01.02.2019

N.S.S. P.O. Unit I

N.SS P.O. Unit II

Principal
Govt. College for Women
Mohindergarh (Hr)